

伊勢市の情報をお届けします



Ise City
広報

いせ

市の花
ジングウ
ツツジ

令和5年
(2023年)

6月1日号

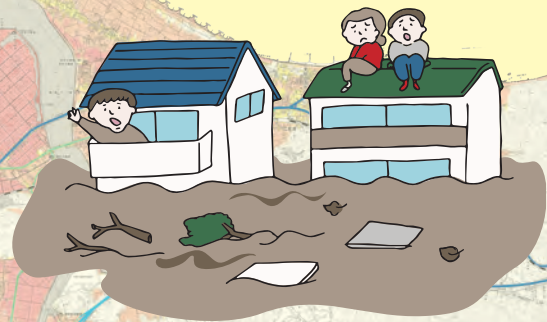
No.347



備



備えよう!
一人一人の
防災対策



台風の脅威!!

“本当は怖い”

高潮って?

マイナンバーカードの
受け取りはお早めに!

ポイント申込期限(9月末)間際には
窓口が混雑しますのでお早めに
カードをお受け取りください。



詳しくは



伊勢市 マイナンバー 検索



防災特集

台風の脅威!!

“本当は怖い”

高潮って?

高潮について
知ってほしい
話があるの!

高潮って
なんだろう?
うちは大丈夫?



危機管理課 (☎ 21-5523 ㊚ 20-3151)

写真:平成30年台風第21号による高潮被害の状況(兵庫県芦屋市提供)



台風のシーズンが近づいてきました。台風は7月から10月にかけて日本に接近・上陸することが多くなります。

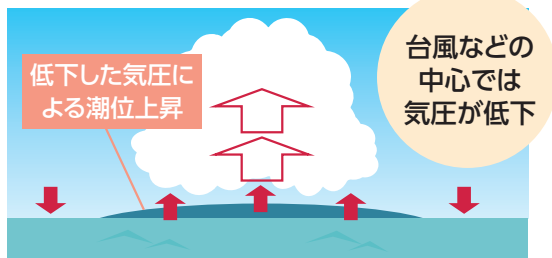
伊勢市では、平成29年の台風第21号による大雨で市内各地の河川が氾濫し、また、内水氾濫により大きな被害が発生しました。この雨は、地域気象観測システム(アメダス)小俣観測所の観測史上最大値(最大48時間降水量)を更新しました。

台風といえば、雨・風のイメージが強いですが、過去には「高潮」による被害も伊勢市で発生しています。高潮について正しく知り、命を守る行動をとれるよう準備しておきましょう。

高潮とは

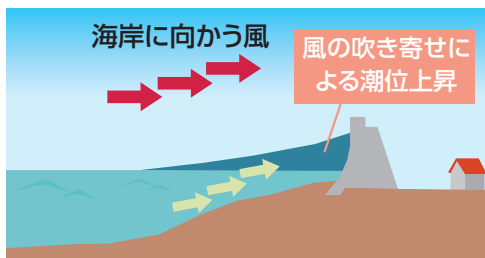
高潮は、台風などの発達した低気圧が接近するとき、気圧低下による吸い上げ効果や、風による吹き寄せ効果により、海水面(潮位)が海岸の堤防よりも高くなることで発生します。

気圧低下による吸い上げ効果



気圧は台風や低気圧の中心では周辺より低くなります。海水は気圧の高い周辺の空気により押し下げられ、中心付近の空気は海水を吸い上げるように作用することで海面が上昇します。**気圧が1ヘクトパスカル[hPa]下がると、海面は約1cm上昇します。**

風による吹き寄せ効果



台風や低気圧によって強い風が沖から海岸に向かって吹くことで、海水は海岸に吹き寄せられます。これにより海岸付近の海面が上昇します。



高潮の発生原因

高潮の被害って？

伊勢市では、昭和28年台風第13号、平成24年台風第17号などにより、高潮による被害を受けています。

日本における主な高潮被害

年月日	おもな原因	おもな被害地域	死者・行方不明(人)	全壊・半壊(戸)
昭和28年9月25日	台風第13号	伊勢湾	500	40,000
昭和34年9月27日	伊勢湾台風	伊勢湾	5,098	151,973
平成16年8月30日	台風第16号	瀬戸内海	2	15,561
平成22年2月24日	低気圧	富山湾	1	11



昭和28年 台風第13号 茶屋伊勢物産店前(二見町史)



平成24年 台風第17号 夫婦岩表参道

伊勢湾沿岸(三重県区間)高潮浸水想定区域図

伊勢湾沿岸(三重県区間)の高潮浸水想定区域図は、高潮の影響が極めて大きくなる台風を想定し、シミュレーションの結果から最大となる浸水区域などを表示したものです。

右の二次元コードから、伊勢市防災マップで詳細な高潮浸水想定区域図が確認できます。



令和5年3月に、伊勢市を含む伊勢湾沿岸の高潮浸水想定区域を三重県が指定しました。自宅や生活で利用する施設などが高潮浸水想定区域に含まれているかを確認し、避難が必要な場合の行動について、家族で話し合ってください。



高潮の浸水想定

凡 例	
浸水深の目安	
2階の屋根以上が浸かる程度	5.0m
2階の軒下まで浸かる程度	3.0m
2階の床下まで浸かる程度	0.5m
大人の膝まで浸かる程度	0.5m
河川区域	

小俣総合支所

御園総合支所

二見総合支所

市役所本庁舎

市内の多くの場所が浸水する可能性があるわ！
備えが大事！
次のページをチェックしましょう！

避難所の指定

4月に二見町光の街地内に移転した「二見浦小学校・二見中学校」を指定避難所および津波緊急避難所に追加しました。また、市民の皆さんが早めに避難できる二見地区の自主避難所については、「二見公民館」から「二見浦小学校・二見中学校」に変更します。避難所の一覧については、市のホームページをご覧ください。危機管理課へ問い合わせください。

伊勢市 避難所 検索





災害から身を守るための 3つのポイント

ポイント

1

正しく、知る

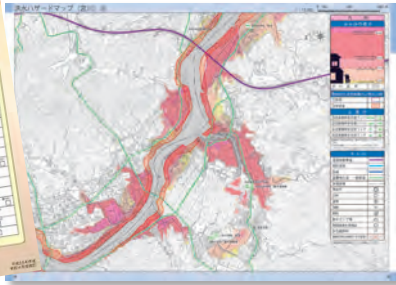
自分のまちにどのような災害リスクがあるのかを正しく知ることが大切です。災害ごとのリスクは市の防災マップから確認しましょう。



伊勢市防災マップ 検索



伊勢市防災マップ



平成30年7月豪雨による 被災世帯へのアンケート結果

Q.「あなたのお住まいの地域が洪水・浸水などの水害によって避難しなければならない事態になる」と災害発生前から思っていましたか。(単一回答)

A. 被害を受けるような水害はたぶん起きないだろうと思っていた **61.6%**

A. この地域が水害によって被害を受けるということを災害発生前には知らなかった **15.8%**

出展：「平成30年7月豪雨災害での対応行動に関するアンケート調査報告書」岡山県

半数以上の被災世帯が、水害は起きないだろうと思っていたそうです！
また、一部の被災世帯は、水害によって被害を受けることを知らなかったそうです！

ポイント

2

必要な、備えをする

「もしも」のとき、
わが家はどうする？

家族会議をしよう

安全に避難するために、避難場所や避難経路を事前に確認しておくことが重要です。

日頃から話し合い、家族みんなが安全に避難できるよう、情報を共有しておきましょう。

家族会議で決まったことは
冷蔵庫など、毎日目が届く
場所に貼っておきましょう！



家族会議で話し合うこと【一例】

- 避難する場所やそこまでのルートは？
- 避難経路に危険箇所はない？
- 家族の連絡方法や集合場所は？
- 無事をどう伝える？

“防災散歩”で、避難時のルートの 危険箇所をチェック！

- 自宅から避難所までに危険な場所がないか確認しよう
- 非常持ち出し品を持ちながら移動できるか確認しよう
- 避難所まで移動ができないときに、代わりとなる避難場所を探そう



いざというときのための 非常持ち出し品を見直そう！

家族そろってすばやく避難できるように、日頃からバッグに詰めて準備しておきましょう。

自分だけに特に必要なもの(持病の薬、介護用品、ベビー用品、アレルギー対応食、メガネ、ペット用品など)も忘れないようにしましょう。



行動できる、自信を持つ



防災情報を入手できるように準備しておく

人間には、目の前に危機が迫ってくるまで、その危機を認めようとならない心理傾向があります。必要な情報をできるだけ早く入手して、いざというときに行動できるようにしましょう。

要 事前登録 防災メール

防災行政無線の放送内容と火災情報・防犯情報を、登録したメールアドレスへ配信します。



登録用URL

パソコン、携帯電話(スマホ)用

URL
<https://plus.sugumail.com/usr/ise/home>

フィーチャーホン(ガラケー)用

URL
<https://m.sugumail.com/m/ise/home>

河川の水位

市内46カ所に設置された危機管理型水位計により、中小河川の水位を確認することができます。この水位計は、観測地点の水位が上昇し、基準となる水位に到達したら計測を行い、氾濫するまでの水位を確認できます。



URL
<https://k.river.go.jp>

川の水位情報 🔍

土砂災害の危険箇所

土砂災害の警戒情報や危険度情報について、三重県土砂災害情報提供システムで確認することができます。



URL
<https://www.sabo.pref.mie.jp>

三重県土砂災害情報提供システム 🔍

伊勢湾沿岸の潮位

令和5年度から、高潮による氾濫が発生する危険性が高まった場合、三重県が「高潮氾濫発生情報」を発表します。

発表される情報の基準となる津松阪港の潮位は三重県潮位情報システムから確認することができます。



URL
https://www.bosaimie.jp/X_MIE_PUB_VF_kk600

三重県潮位情報システム 🔍

避難のタイミングを事前に確認

\\どんな行動をとるべき?/\

5段階の警戒レベル

大雨などの際に発表される防災情報を5段階のレベルに分類。それぞれのレベルにおいて自分たちがとるべき行動を事前に話し合い、決めておきましょう。



警戒レベル1
 警報級の可能性
 心構えを高める



気象庁が発表

警戒レベル2
 注意報
 避難行動の確認



高齢者等避難

避難に時間を要する人は支援者とともに避難

避難指示

災害が発生する恐れが極めて高い状況!
全員避難!

市が発令

緊急安全確保

命を守るための最善の行動を



市内で災害が発生!

※避難指示(緊急)は、警戒レベル4で必ず発令するものではありません。
 ※外出することで、かえって危険が及び状況では、近くの安全な場所への避難や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

市長からのお願い

自然災害は、いつ、どこで、起こるか分かりません。いざというとき、安全に避難行動がとれるよう、普段から自分が住む地域の災害リスクや避難場所、安全な避難経路などを確認し、災害に対する心構えや知識と備えをしていただきますようお願いいたします。

伊勢市長 鈴木 健一

その他「伊勢の防災」
 \\について詳しくは、\\



防災 伊勢市 🔍 検索

防災知識を深め、いざという時に備えよう!!

令和5年度

伊勢市防災大学の受講生を募集

危機管理課 (☎21-5523 FAX 20-3151)

防災について、見て・聞いて・楽しく学べる講座を、7月～令和6年3月の間で、全7回開催します。断層の現地見学や防災食クッキングなどを予定しています。
5回以上受講した人に、修了証を授与します。

とき・講座内容・講師 下表のとおり

ところ 伊勢市防災センター・4階 多目的ホール(倉田山公園内) (第3回は野島断層保存北淡震災記念公園)
対象 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人
定員 35人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 6月1日(休)～30日(金)に、申込書を直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(T516-8601岩淵1丁目7-29、☎kikanri@city.ise.mie.jp)へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



とき	講座内容(予定)	講師(敬称略)
第1回 7月30日(日) 10:00～12:00	●開校式 ●防災基礎講座 巨大災害から地域と生活を守るための基礎知識と心構えについて学びます。	川口 淳 (三重大学准教授)
第2回 8月27日(日) 10:00～12:00	●避難スイッチ 避難のタイミングを独自に決めておく「避難スイッチ」という考え方を学びます。	竹之内 健介 (香川大学准教授)
第3回 10月29日(日) 7:30～19:00	●野島断層保存館見学講座 兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)で出現した野島断層の見学および、語りべによる被災当時の体験談などをお話しいただきます。	—
第4回 11月26日(日) 10:00～11:30	●クロスロードゲーム クロスロードゲームを体験し、立場による考え方の違いや行動の違い、価値観を学びます。	伊勢市防災コーディネーター
第5回 令和6年 1月21日(日) 10:00～12:00	●防災食クッキング 身近な食料や道具を使って、災害時にもできる調理の実習と試食をします。	大須賀 由美子 (だんだんキッチン)
第6回 2月18日(日) 10:00～12:00	●災害時こころのケア 災害時のこころのケア、こころの健康を守るためにできることを学びます。	大澤 智子 (兵庫県こころのケアセンター)
第7回 3月10日(日) 10:00～12:00	●修了式 ●学んだこと発表会 受講者の皆さんが学んだことや、今後に向けての抱負などを発表します。	—

※なお、日時および講師、講座内容などについては、都合により変更することがあります。

特殊詐欺等被害防止機器の購入費を補助

危機管理課 (☎21-5524 FAX 20-3151)



金銭の振り込みなどを要求する詐欺や、悪質な電話勧誘などの迷惑電話の多くは、家庭の電話機にかかってきます。ほとんどの人が特殊詐欺や悪質商法の事を知っていますが、電話に出ることでもだまされてしまいます。だまされないために最も有効な対策は、電話の相手と話をしないことです!このような被害を未然に防ぐことに効果的な特殊詐欺等被害防止機器の購入費を補助します。

- 対象者** 市に住民登録のある、65歳以上の人(令和5年度中に65歳になる人も含む)
- 補助対象** 電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造された、次に該当する機器
- 電話が鳴る前に通話内容を録音する旨を自動で相手に通知したうえで、通話内容を録音する機能を有し、固定電話機に取り付けることができる機器
 - 上記機能を有する固定電話機
- ※令和5年7月1日以降に新品の特殊詐欺等被害防止機器を購入した場合に限ります。
- 補助金額** 本体購入価格(消費税および地方消費税を含む)の2分の1(上限は6,000円で、100円未満の端数切り捨て) ※1世帯1台限りです。 ※要件がありますので、詳しくは同課に問い合わせてください。
- 申請** 交付申請書兼請求書、購入領収書などの必要書類を同課へ提出してください。購入日から6カ月以内に申請が必要です。

伊勢市犯罪被害者等支援のご案内

危機管理課 ☎ 21-5524 FAX 20-3151



市では、犯罪被害者等に対する総合窓口を市役所東館・3階の危機管理課に設置しています。市民の皆さんが安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目的に「伊勢市犯罪被害者等支援条例」を制定し、関係各課・外部の関係団体(三重県・警察・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター・みえ性暴力被害者支援センターより)などと連携しながら、社会全体で犯罪被害者等を支援する取り組みを進めています。

《条例の基本的な考え方・主な取り組み》

- 社会全体で犯罪被害者等に対する支援を推進します。
- 総合的な窓口を設置し、犯罪被害者等に寄り添い、心身の状況の変化に応じた途切れることのない支援を行います。
- 市民の皆さんに犯罪被害者等支援についての理解が深まるように、広報・啓発活動を行います。
- 犯罪被害にあった直後の、経済的な負担を軽減するため、犯罪被害者等に対し「支援金の支給」や「日常生活の支援」を行います。

支援金および助成金

- **遺族支援金【30万円】**
 - ・ 犯罪行為により亡くなられた犯罪被害者のご遺族
 - **重傷病支援金【10万円】**
 - ・ 犯罪行為によって重傷病(療養期間が1カ月以上かつ通算3日以上入院)を負った犯罪被害者本人
 - **精神療養支援金【2万5千円】**
 - ・ 犯罪行為によって、精神疾患(療養期間が3カ月以上かつ通算3日以上労務に服することができない)を負った犯罪被害者本人
 - **家事援助費用の助成【上限は1時間につき3,000円×30時間】**
 - ・ 調理、洗濯、住居の掃除および整理整頓など
 - **一時保育費用の助成【上限は1日につき3,000円×5日】**
 - ・ 子育て短期支援事業、一時預かり事業、子育て援助活動支援事業
 - **転居費用の助成【上限 20万円】**
 - ・ 犯罪行為に起因して転居する場合の費用
 - **家賃の助成【月家賃の2分の1：上限は3万円×6カ月】**
 - ・ 犯罪行為に起因して転居した場合の新たな住居の家賃
- ※いずれも要件がありますので、詳しくは同課にお問い合わせください。

「伊勢わいん特区」が認定されました!

市が国に申請をしていた構造改革特別区域計画「伊勢わいん特区」が内閣総理大臣から令和5年3月31日付で認定されました。

ワイン特区の概要

特区認定により、本市の特産物であるワインぶどうを原料とした果実酒を市内で製造する場合、酒税法の最低製造数量基準(年間6キロリットル)が2キロリットルへ引き下げられます。

1. 構造改革特別区域の名称…伊勢わいん特区
2. 構造改革特別区域の範囲…伊勢市の全域
3. 認定日…令和5年3月31日
4. 特定事業の名称…709(710、711)特産酒類の製造事業

なお、特定事業により酒類の製造免許を受けた場合も酒税法の規定に基づき、酒税の納税義務者として必要な申告納税や各種記帳義務が発生するとともに、税務当局の検査や調査の対象とされますので注意してください。



「伊勢わいん特区」に期待できること

市は農業従事者の高齢化や担い手不足、耕作放棄地の発生などさまざまな問題を抱えています。特区を活用した地ワインの製造販売は、多様な農業経営スタイルの実現・雇用の創出・農地の新たな利用展開など、また観光面においても伊勢の新たな特産品の創出になると考えています。

このことをきっかけとして、伊勢市産農作物のブランド価値をより一層高め、地域の活性化を図ります。今後、伊勢のぶどうを使用した初めてのワインが発売されますので、ご期待ください。

農林水産課 ☎ 21-5645 FAX 21-5651

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第一回「朗読 百物語」

朗読あおぎりの会(☎・FAX 22-1559)

時 6月10日(土)、13:30~15:00 所 ハートプラザみその内<演目>畑のへり(宮沢賢治作)、蛙(芥川龍之介作)、モナリサ(夏目漱石作)ほか
<群読>雨にもまけず(宮沢賢治作)、五十音(北原白秋作)ほか
定 200人(当日先着順) 申 不要
※定例会を毎月第1・3金曜日に実施しています。興味のある人は同会へ。初心者大歓迎です。

カンマーコール伊勢演奏会

カンマーコール伊勢・八田さん(☎090-4448-4802)

時 6月24日(土)、14:00~ 所 いせトピア・多目的ホール
内 15回目となる演奏会は、シューベルトのミサ曲をメインに、多くの賛助出演者を迎え、5ステージをお送りいたします 申 電話でカンマーコール伊勢・八田さんへ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

不動産弁護士無料相談会

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部
(☎24-1685 FAX 28-7732)

時 6月6日(火)、13:30~15:30 所 宅建協会 伊勢志摩支部(勢田町472) 内 不動産に関する相談 定 4人(先着順)
申 電話で同支部へ

第三回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯(☎29-4126)

時 6月10日(土)、18:30~・11日(日)、13:30~ 所 伊勢・船江温泉みたすの湯 内 伊勢市クリエイターズワークショップに参加した若手落語家ユニット「ちょちょら組」から橋家文吾が出演 定 各日24人(先着順) 料 2,000円 申 6月9日(金)までに電話またはEメール(✉mitasuyose@mts-ise.com)に氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・枚数・希望公演・椅子席希望の有無を記入)、みたすの湯ホームページ(<https://mts-ise.com/yu/>)からオンライン申請

伊勢学サロン in 旧御師丸岡邸

~文化人御師の書画等蔵出し解説~

NPO法人 旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議
(☎27-0455 FAX 23-6645)

時 6月18日(日)、13:30~15:30 所 旧御師丸岡宗大夫邸(宮町1丁目9-7) 内 伊勢の先人たちの文化的様相を学ぶ場として、資料として保管されている御師の絵画などを展示解説します。また御師邸の保存再生生活用についての理解を進めるために建物見学も並行して行います 申 不要

弁護士による無料法律相談会

伊勢法律事務所(☎20-0555 FAX 20-0556)

時 6月4日(日)・18日(日)、14:00~17:00 所 げんこころ一む(イオンタウン伊勢ラパーク・1階) 対 交通事故・相続・離婚などについて相談したい人 内 弁護士が45分間、無料相談します 申 各実施日の3日前までに、電話で同事務所へ

時とき 所ところ 対対象 内内容

定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

8月1日号 → 6月15日(木)

8月15日号 → 6月30日(金)

電動アシスト付き親子3人乗り自転車のレンタル希望者を募集!

子育て応援課(☎ 21-5561 FAX 21-5555)

未就学児を2人以上養育している家庭を対象に、電動アシスト付き親子3人乗り自転車のレンタルを開始します。保育所や幼稚園などへの送り迎えや、外出のサポート、また子育て世代への経済的負担を軽減し、子育て中の皆さんを応援します。

貸出期間 自転車の受け渡し日(7月中を予定)~令和6年3月末まで

貸出回数 10台

貸出料金 月額1,000円

※別途、自転車返却時の点検にかかる修理費などの費用が必要です。

※前もって3月分までの料金をお支払いいただきます。

※やむを得ず、貸出期間の短縮を希望する場合は、同課または実施店舗へ連絡してください。

対象

申し込み

市内在住で、申請時において未就学児2人を養育しており、自転車を適正な場所で管理できる人

6月15日(木)までに、右の二次元コードからオンライン申請

※利用が決定した人へは利用方法・実施店舗などの案内を送付します(申し込み多数の場合は抽選となります)。

※自転車の受け渡しは実施店舗で行います。受け渡しが困難な場合には自転車の配送に応じますが、別途料金が必要です。

※保護者および幼児用のヘルメットを着用してください。

※貸し出し中の事故などで発生した損害にかかる賠償は利用者の責任となります。



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金



物価高騰による生活への影響を特に受ける低所得の子育て世帯を対象に、その生活を支援するため、特別給付金を支給します。

ひとり親世帯分

子育て応援課(☎21-5713 FAX 21-5555)

【支給対象者】

● 児童扶養手当を受給しているひとり親世帯

要件 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人

申請の要否 不要(対象者へ5月18日に支給済み)

● 公的年金などを受給しているひとり親世帯

要件 公的年金など(遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など)を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人

申請の要否 必要(申請書に必要事項を記入し、必要提出書類を添えて申請)

※児童扶養手当を受給していない伊勢市福祉医療費

受給資格証(一人親家庭等)をお持ちの人などへ、案内通知を送付します。

● 家計が急変しているひとり親世帯

要件 食費などの物価高騰の影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

申請の要否 必要(申請書に必要事項を記入し、必要提出書類を添えて申請)

※児童扶養手当の支給が全部停止されている人へ、案内通知を送付します。また、4月以降に児童扶養手当の認定を受けた人へ、随時、案内通知を送付します。

ひとり親世帯以外分

子育て応援課(☎21-5561 FAX 21-5555)

【支給対象者】(ひとり親世帯分の給付金を受給した人を除く)

● 令和4年度中に実施した低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者であった人

申請の要否 不要(対象者へ5月18日に支給済み)

● 次のいずれの要件も満たす人

①平成17年4月2日(一定の障がいがある児童の場合

合は平成15年4月2日)～令和6年2月29日に生まれた児童を養育している父母など

②食費などの物価高騰の影響により、令和5年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

申請の要否 必要(申請書に必要事項を記入し、必要提出書類を添えて申請)

共通

【支給額】 対象児童1人につき一律5万円

【申請】 令和6年2月29日(木)までに、直接または郵送(必着)で同課へ、もしくは直接3総合支所生活福祉課へ

※申請書は、上記の申請受け付け窓口にあります。また市のホームページに掲載しています。

※直接窓口に来られる場合は、事前に各担当課へ連絡してください。

※支給要件に該当するか分からない場合など、詳しくは各担当課へ問い合わせてください。



(ひとり親世帯分)



(ひとり親世帯以外分)



「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取”にご注意ください。

自宅や職場などに県・市や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、同課や警察、または警察相談専用電話(#9110)に相談してください。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

産後ママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 7月5日(水)、10:00~11:00
ところ ママ☆ほっとテラス(MiralSE内健康福祉ステーション・6階)
対象 おおむね1~4カ月児とお母さん
内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
定員 5組程度(先着順)
持ち物 赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物
 ※抱っこ紐の使い方が分からない人は、説明書とともにお持ちください。
申し込み 6月1日(休)から、電話で健康課へ

※令和5年度は、毎月第1水曜日に開催を予定しています。都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので同課まで連絡してください。

自力整体講座(全3回)

中央児童センター (☎27-2422 FAX 27-2412)

子育て中の母親向けの講座です。日頃の疲れを癒し、リフレッシュしましょう。

- とき** 6月15日(木)・23日(金)・29日(木)、10:00~11:30
ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)
対象 市内在住または在勤で、全ての講座を受講できる子育て中の母親
内容 自力整体は自分で行うマッサージ整体です。自分自身で気持ちよく体をほぐして整えます
講師 杉山 華乃美さん
定員 15人(先着順)
持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、長めのタオル
申し込み 6月1日(休)、9:00から、直接または電話で同センターへ
 ※6月5日(月)・12日(月)は、休館日のため申し込みできません。



子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 6月23日(金)、13:30~14:30
ところ 小俣保健センター
対象 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者
内容 離乳食(初期~中期)の話、試食
定員 15人(先着順)
持ち物 筆記用具
申し込み 6月1日(休)~開催日前日の12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 6月25日(日)
 ①9:15~10:20、②10:45~11:50、
 ③13:45~14:45、④15:15~16:20
ところ ママ☆ほっとテラス(MiralSE内健康福祉ステーション・6階)
対象 市内在住の初妊婦と夫
内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など
定員 各4組程度(先着順)
持ち物 沐浴体験用のバスタオル(人形を拭きます)
申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ(年間を通して予約可能です)



※令和5年度は、毎月第4日曜日に開催を予定しています。都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので同課へ連絡してください。

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00~14:00 (L013:45) / 17:00~21:30 (L020:30) 定休: 水曜日

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ.....693円
 Aセット.....990円
ハラミ・若鳥
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,540円
ハラミ・若鳥・ホルモン
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,870円
カルビ・若鳥・ハラミ
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

エアコンが安い!!

エアコン本体+通常取付工事
59,000円~(税込)

・6畳サイズから在庫あり
・国内大手メーカー全て揃います
☆購入のお客様エアコン清掃無料!!

株式会社toiro 電話 0596-22-1853
 携帯 070-9066-8247
 伊勢市小俣町元町1822-1 HP https://toiro-airconditioner.com

toiro

エアコン清掃
 簡単分解 5,000円
 通常分解 8,000円
 お掃除機能付き 12,000円~
 天カセエアコン 20,000円~

今なら公式LINE登録で
清掃3,000円OFF!!

広告

御菌こども広場 音楽あそび♪

とき 6月15日(休)、10:30~11:30

ところ ハートプラザみその・2階 教養娯楽室

対象 市内在住の、1歳以上の未就学児とその保護者

内容 楽しく音楽と触れ合いましょう♪

ハートプラザみその・こども広場 (☎・FAX)22-7355)

講師 光田 真知子さん

定員 10組(先着順)

申し込み 5月28日(日)・9:00~6月14日(水)・17:00に
直接または電話で同広場へ

親子リフレッシュ教室 + 親子の絆ラボ ~家庭教育のおはなし~

社会教育課 (☎22-7886 FAX)23-8641)

毎月2回・木曜日に、いせトピアで開催の「親子リフレッシュ教室」の終了後、次の日程で家庭教育応援講座「親子の絆ラボ」を全4回開催します。「子どもは未来の留学生」をメインテーマに各回30分、津家庭教育研究会(文部科学省家庭教育支援チーム登録)の山下裕子さんが子育ての支えとなるお話をします。



とき・内容 下表のとおり

ところ いせトピア・3階 研修室1・2 申し込み 不要

	とき	内容
親子リフレッシュ教室	毎月2回・木曜日、10:30~11:20 ※詳しくは、「広報いせ」4月1日号・7ページをご覧ください。	コンちゃん・ミミちゃんのおはなし、親子で体操イチニッサン、季節のわらべうた・ふれあい遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、いろいろなものを作って遊ぼう
親子の絆ラボ	①6月8日(木)、②8月10日(木)、③11月2日(木)、④12月7日(木)、11:25~11:55 ※終了後、別室にて個別相談も可能です。	【各回講座テーマ】①幼児の心の特徴、②子どもだって一人の人間~三過剰~、③子どもの個性を伸ばしましょう~反抗期~、④子どもは遊びの中で育ちます~遊びの必要性~

子どもに関する相談窓口 (※)祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日(※) ※6月7日はありません。	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	ママ☆ほっとテラス (MiralSE内健康福祉ステーション・6階)
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日(※)	10:00~12:00	二見老人福祉センター
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)) ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル (2歳未満の乳児)	6月 6日(火)	9:30~11:00	中央保健センター (MiralSE内健康福祉ステーション・5階)
	6月13日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	御菌公民館(御菌総合支所併設)
	6月20日(火)		小俣保健センター
6月27日(火)	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15	中央保健センター (MiralSE内健康福祉ステーション・5階)	健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683) 中央保健センター (MiralSE内健康福祉ステーション・5階)
ママ☆こころの相談室 ※要予約 (対象:妊婦と乳幼児の保護者 (病院にかかっている人を除く))	6月27日(火)	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15	中央保健センター (MiralSE内健康福祉ステーション・5階)
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (MiralSE内健康福祉ステーション・6階) (☎63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課(市役所東館・2階) 子育て応援課 (☎21-5713 FAX)21-5555)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (MiralSE内健康福祉ステーション・5階) (☎63-5444 FAX)21-0683)

広告

イメージキャラクター
アキヨシくん



水廻りのトラブル
「安心修理」

お見積無料



株式会社
AS設備工業

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110番



日頃の感謝を込めて 「広報いせ」のお客様限定【特別割引】

基本料金が **半額** ¥6000 → **¥3000** で!!



水道・蛇口の漏れ
蛇口からの水漏れ。
接続部分からの水漏れ。



トイレのトラブル
流れが悪い。つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。
水の流れが悪い。

300冊が読み放題! 伊勢市電子図書館でいつでも読書を楽しもう!

社会教育課 (☎ 22-7886 FAX 23-8641)

利用無料!

5月1日から伊勢市電子図書館が利用できるようになりました。スマートフォンまたはタブレット・パソコンから300冊の本を読むことができます。

おうち時間での読み聞かせやお出かけの際の利用など、電子図書館で新しい読書のかたちを楽しんでください。



- ・利用できるコンテンツ…児童書300冊(幼児～中学生程度を対象とするもの)
- ・利用できる人…市内在住または通勤・通学で、伊勢市図書館利用カードを持っている人
- ・利用方法…伊勢市電子図書館のサイトへアクセスし、IDとパスワードを入力

ID: 伊勢市図書館利用カードにある7桁の数字

初期パスワード: 生年月日8桁(例: 1980年1月10日の場合…19800110)

- ※市内公立小中学校に通う児童・生徒には別途ID・パスワードを設定し、学校を通じてお知らせしています。
- ※通信料は利用者の負担となります。
- ※詳しくは市のホームページをご覧ください。



伊勢市電子図書館



恋活 \登録者募集!\ マッチングサポート

いせ出会い支援センター (☎ 21-1322 FAX 21-1323)

結婚を希望する皆さんへの出会いサポート事業「恋活マッチングサポート」の登録者を募集します。

対象 市内在住または「いせむすび」登録企業の従業員で、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の、20歳～60歳の独身の人

詳しい内容は
右から動画を
チェック! →



恋活マッチングサポート

登録者の価値観を知ることができるプロフィールを閲覧し、気になる人との顔合わせを申し込むことができます。顔合わせが成立した場合、同センターにて職員同席のもと30分間お話をし、お互いを知っていただけます。

いせ若者応援ネットワーク「いせむすび」

従業員の結婚を支援し、働きやすい職場環境づくりに取り組んでいただける企業・団体に登録いただくもので、同センターからイベントの情報提供などを行っています。
※登録企業・団体の一覧は、同センターのホームページに掲載しています。

料金 無料

申し込み 下の二次元コードで、同センターのホームページから



※「恋活マッチングサポート」・「いせむすび」のいずれも随時登録ができます。

●●● 「みえ出逢いサポートセンター 南勢サテライト」が新たに開設されました。 ●●●

みえ出逢いサポートセンター・南勢サテライト (☎ 21-1522)

県では、みえ出逢いサポートセンター・南勢サテライトを、ミナス伊勢内にある「いせ出会い支援センター」と場所を共用して開設し、結婚を希望する皆さんへの相談支援や情報提供などを行います。

開所日 毎週月・火曜日(年末年始を除き、祝日を含む)

開所時間 11:00～18:00

ところ ミナス伊勢内(船江1丁目471-1)

対象 県内在住・在勤の人

内容 結婚を希望する人など(本人・家族)への相談支

援、県内の出会いイベントなどに関する情報提供、出会いイベントの開催などに取り組む市町・企業・団体などへのサポート、令和5年度から開始する結婚応援サポーターの募集・養成、サポーターが行う結婚を希望する人同士の1対1の引き合わせの実施にかかるサポート など

利用料 無料

※紹介するイベントなどは有料の場合があります。

申し込み 右の二次元コードで、同センターのホームページから



図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約32万1千人(令和4年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時~19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

6月5日(月)~14日(水)は特別整理期間のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分~(6月10日を除く)
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
3・4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 6月22日(休)、11時~ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など
※今月は、保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります。

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時~19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 時 6月8日(休)、11時~ 定10組(先着順)
申 6月2日(金)・9時から、直接または電話で同館へ
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②たんぼおはなし会 時 6月10日(出)、15時~
③ピポの会・紙芝居 時 6月18日(日)、11時~
定各20人程度(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①~③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 6月24日(出)、15時~ 所 2階・会議室 対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お話の後、紙で「かたつむり」を作ります 定20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 6月17日(出)、15時~ 所 2階・視聴覚室
内 「世界はほしいモノにあふれてる セレクション1 三浦春馬とJUJUが旅に出る!70分拡大夏SP」(70分)…MCの三浦春馬とJUJUが、パイヤーとともにほしいモノを探る旅へ!フランスの地方で出会った極上のチーズや、ロンドンの最新ファッションなどをたっぷり紹介 定20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

上映会

時 6月4日(日)、14時~(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から日本人へ」(98分)
監督:田部井一真、ナレーション:安藤サクラ
出演:ホセ・ムヒカほか ※敬称略
定40人(当日先着順)

たなばた星ものがたり ~キラキラ風鈴をつくろう~

時 7月2日(日)、14時30分~ 所 2階・視聴覚室
対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴で参加可)
内 七夕のお話を read した後、七夕にちなんだ工作をします
定10人(先着順)
申 6月17日(出)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

どうぶつシール☆ガチャ

時 6月17日(出)・18日(日) 所 1階・カウンター 対 小俣図書館で貸出を行った小学生以下 内 今年も小俣図書館にガチャマシーンが登場!!「どうぶつのでてくる本」を借りると、1人1日1回どうぶつシールのガチャをすることができます(各日先着50人)

図書館につくろう♪ どど〜んと花火大会☆

時 6月18日(日)、14時30分~(1時間程度) 所 2階・会議室
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴) 内 花火の絵本を読んだあと、色紙で打ち上げ花火を作ります。みんなに作ってもらった花火は、1階・児童コーナーに展示します 定10組(先着順)
申 6月3日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

「平山郁夫」原画タペストリー展

時 6月10日(出)~7月13日(休) ※最終日は15時まで 所 2階・ギャラリー 内 日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)の展示

七夕キラキラおはなし会

時 7月1日(出)、①14時30分~・②15時~ 所 2階・会議室 対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴)で、暗い所でおはなしが聞ける子ども 内 「七夕のおはなし」をブラックライトで光るパネルシアターを使って行います。おはなしの後、みんなで星のプレステットを作ります
※部屋を暗くするため、途中で入退場はできません。
定①②各20人(先着順) 申 6月10日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

わくわくストーリーテリングおはなし会

時 7月2日(日)、11時~ 所 2階・会議室 対 子ども~大人までどなたでも 内 想像をふくらませて、耳で楽しむおはなし会です。楽しい手あそび歌もあります 定20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

両館共通

三重県図書館活性化推進事業

市立図書館 de ビブリオバトル! in 小俣

時 6月25日(日)、14時~(開場は13時45分) 所 小俣図書館・2階 会議室
内 数人のバトルヤーが、おすすめ本について1人5分の持ち時間で語ります。その後、全員が一番読みたくなった本を選ぶというゲーム感覚の書評バトルをします
定バトルヤー(発表者)…6人(中学生以上)、オーディエンス(観客)…30人程度(各先着順)
申 6月1日(休)・9時から、直接または電話で小俣図書館へ
※詳しくは、伊勢図書館または小俣図書館へ問い合わせてください。

七夕コーナー

時 6月24日(出)~7月7日(金)
内 七夕コーナーを設置します。
短冊に願いごとを書いてみませんか



みんなで盛り上げよう!

伊勢まつり祭

参加団体を募集!

とき

10月7日(土)・8日(日)

ところ

高柳商店街周辺～県道鳥羽松阪線～伊勢市駅周辺

伊勢まつりは、市民有志による実行委員会が企画する、市民の皆さんが「見て・参加して・楽しめる」お祭りです。

初参加、少人数も大歓迎です。見ているだけではもったいない! ぜひ一緒に盛り上げましょう!

市民交流課内・
伊勢まつり実行委員会事務局
(☎21-5549 FAX21-5522
✉kouryu@city.ise.mie.jp)



パレード

約600mにわたる県道を行進し、会場を華やかに彩っていただきます。マーチング、踊り、みこし、PR行進など、さまざまな方法でパレードできます。



イベント

一之木交差点や尼辻交差点で、披露していただきます。楽器演奏、ダンス、マジック、人形劇など、工夫を凝らして会場を盛り上げましょう。



出展・出店

地場産品を販売するもよし、活動を介绍するもよし。沿道に並ぶ出展・出店テントは、伊勢まつりの風物詩です。

料金

出展・出店は有料です。内容により異なりますので、詳しくは同事務局へお問い合わせください。
※パレード・イベントへの参加は無料です。

申し込み

6月1日(木)～15日(木)[必着]に、申込用紙を直接またはファクス・Eメールで市民交流課へ
※申込用紙は同事務局にあります。

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士44名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍



無料法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

広告

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

「宇治山田駅」
徒歩約2分

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX 28-5106)

キーウ・クラシック・バレエ ~夢の3大バレエ~

パリ、ロンドン、ローマを魅了したウクライナのバレエ公演が困難を乗り越え、伊勢の皆さんに贈る最高のクラシック・バレエ！

と き 9月10日(日)、14:00~(開場は13:30)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

内容 クラシック・バレエの3大傑作となる「くるみ割り人形」「白鳥の湖」「眠れる森の美女」から、えりすぐりの名場面を全て堪能できるプログラム

料 金 一般…4,800円、伊勢市民・友の会会員…4,500円 ※全席指定。3歳以下は入場できません。

申し込み 下記の日程で、直接または電話で同館へ
伊勢市民・友の会会員…6月3日(土)・10:00から先行販売開始
一般…6月10日(土)・10:00から販売開始
※販売初日は電話予約のみです。*オンラインチケットは一般のみの取り扱いとなります。



かんぶん市民プロデューサー養成講座

コンサート・学園祭・トークショーなど、さまざまなイベントを企画・宣伝・制作する方法論や技術を、初心者向けに実践的に学べる講座です。

と き 7月2日(日)、13:00~17:00(開場は12:30)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・ホワイエ

対 象 中学生以上

内容 「はじめてのコンサート企画編」と題し、コンサート実施の際に必要な基礎知識(会場設営・選曲・音響・照明・著作権など)を実践講座で学びます

定 員 20人程度(先着順)

料 金 一般…1,000円、高校生以下…500円

申し込み 6月5日(月)・10:00から、直接または電話で同館へ

とこわか倶楽部 for kids Vol.1

小さな子どもの歌声クラブ

3歳から小学校低学年までの子どもの合唱団を結成します！

と き 6月10日(土)の開講式から月2回、土曜日の13:00~13:45に練習し、12月23日(土)に大ホールで成果発表

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・展示室
内容 幼少期から定期的に音楽を体験すると言語・記憶力・運動神経の発達に効果があると検証されています。友だちと楽しく歌ってみましょう。指導は全国トップクラスの実績を持つ河俣和子先生です

定 員 20人程度
料 金 1回500円(全14回)

※保護者同伴で参加してください。

申し込み 6月9日(金)までに、直接または電話で同館へ

とこわか倶楽部 Vol.1 続・はじめての祭祀舞

倭姫宮御鎮座100周年奉納舞台に向けて

伊勢神宮の別宮、倭姫宮御鎮座記念を奉祝する舞台に参加しませんか？

と き 6月18日(日)から月2回、日曜日の10:00~11:30に練習し、11月の奉納舞と12月23日(土)に大ホールで成果発表予定

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・展示室
内容 ゆっくりとした動きに心が研ぎ澄まされ、体幹も鍛えられる祭祀舞。初心者でも稽古を重ねると習得できます。講師は皇學館大学非常勤講師で文筆家でもある千種清美さんです

定 員 15人程度

料 金 1回1,000円(全14回)

※本番のみ別途衣装レンタル代が必要です。

申し込み 6月17日(土)までに、直接または電話で同館へ

ステージ開放 私もアーティスト



響ホールの舞台上でスタインウェイのコンサートグランドピアノを思いっきり弾いてみませんか？

と き 6月17日(土)・18日(日)、10:00~19:00

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

定 員 1枠あたり演奏者3人まで申し込み可能

料 金 1,000円/1枠25分 ※小学生以下は保護者同伴。

申し込み 6月16日(金)までに、直接または電話で同館へ

※各日18枠ずつ。1人4枠まで申し込みが可能です。

※アコースティック楽器の持ち込みは可能です。

※発表会などの公開目的、営利目的としての利用はできません。

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27・0236(代)

詳しくはホームページを
ご覧ください。

エーススクール 検索





太陽光パネルと蓄電池で、地球にやさしい暮らしを!

環境課 (☎21-5540 FAX 21-5522)



クリーンで環境にやさしい 太陽光を有効活用しましょう

太陽光発電は、二酸化炭素や大気汚染物質を発生させることなく電気を作ることができるため、環境にやさしい暮らしの実現につながります。太陽光パネルや蓄電池を設置すれば、温室効果ガス排出量の削減につながるだけでなく、地震などで停電した場合にも安心です。

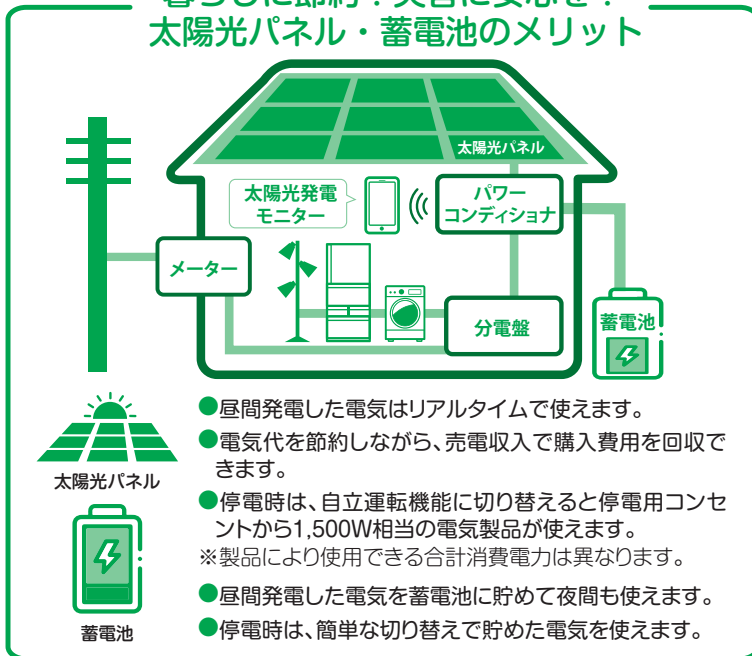
今なら、三重県が実施する共同購入キャンペーンでおトクに設置できます。ぜひ参加してください。

共同購入のメリットは？

購入希望者を募集し、一括して発注することによるスケールメリットを生かして価格の低減を図ります。



暮らしに節約! 災害に安心を! 太陽光パネル・蓄電池のメリット



『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集!

参加登録期間

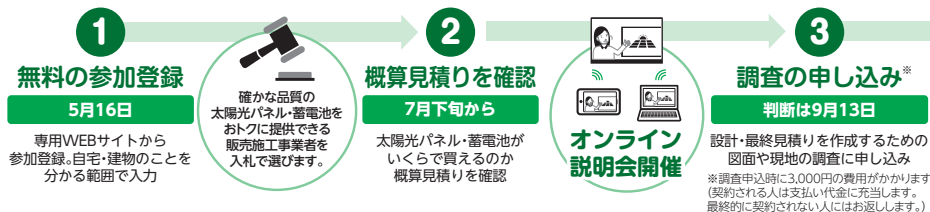
5月16日～9月13日



みんなの
おうちに
太陽光

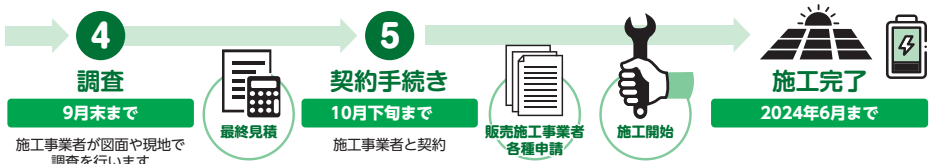
5月16日から、三重県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者募集を開始しています。「みんなのおうちに太陽光」は多くの人と一緒に安心して「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入、設置できる共同購入キャンペーンです。

登録から調査の申し込み・購入までの流れ



登録から調査の申し込み・購入までの流れ

購入判断後から施工完了まで



三重 みんなのおうちに太陽光 検索

参加登録や詳細の確認はこちら↓



問い合わせ先

三重 みんなのおうちに太陽光事務局
☎ 0120-728-300
(固定電話・携帯電話)

受付時間 | 10:00～18:00(土・日曜日・祝日を除く)

市職員(事務職・事務職(学芸員)・保健師)を募集

募集職種・採用予定人員

職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)

①事務職…10人程度 ②事務職(学芸員)…1人程度 ③保健師…2人程度

概要については次のとおりです。詳しくは募集要項をご覧ください。

受験資格

①平成元年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

※高等学校の卒業見込みの人は今回の採用試験は受験できませんが、別日程で実施予定の採用試験に受験可能です。

②平成元年4月2日～平成14年4月1日生まれの人で、次のすべての要件に該当する人

- ・博物館法(昭和26年法律第285号)に基づく学芸員資格を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人
- ・学校教育法に定める4年制大学または大学院において、考古学またはこれに類する専門課程を卒業(修了)、または令和6年3月31日までに卒業(修了)見込みの人
- ・埋蔵文化財の発掘調査の経験を有する人

③昭和59年4月2日～平成15年4月1日生まれの人で、保健師免許を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人

試験日 ・第1次試験(筆記試験)…6月25日(日)
・第2次試験、第3次試験…募集要項参照

採用予定日 令和6年4月1日

申込期間 5月29日(月)～6月14日(水)

※申し込みは原則オンライン申請となります。
※募集要項は、職員課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
※その他の職種については、後日案内する予定です。



人間性豊かな市民病院

伊勢総合病院の職員を募集

社会福祉士

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX 27-2315)

採用予定人員 ①令和6年4月採用、②令和5年度随時採用…合わせて1人

受験資格 次の要件を満たす人

①平成2年4月2日以降生まれで、社会福祉士免許を有する人または令和6年3月に免許取得見込みの人、②平成元年4月2日以降生まれで、社会福祉士免許を有し、令和6年1月1日までに勤務できる人

試験日 7月中旬ごろ **採用予定日** ①令和6年4月1日、②令和5年度中(相談の上、決定します)

申し込み 6月23日(金)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

一般事務員

採用予定人員 事務職(一般枠)…若干人

受験資格 以下の条件を満たす人

平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれで、最終学歴が高等学校卒業以上の人

試験日 第1次試験…6月24日(土)、第2次試験…7月上旬ごろ **採用予定日** ①令和6年4月1日

申し込み 6月15日(木)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

薬剤師

採用予定人員 ①令和6年4月採用、②令和5年度随時採用…合わせて2人程度

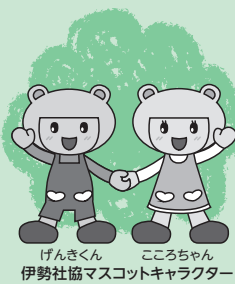
受験資格 次の要件を満たす人

①…昭和49年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人または令和6年3月に免許取得見込みの人
②…昭和48年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人

試験日 7月上旬ごろ **採用予定日** ①令和6年4月1日、②令和5年度中(相談の上、決定します)

申し込み 6月23日(金)(必着)までに、受験者本人が直接または郵送で申込書・必要書類を、同課(〒516-0014 楠部町3038)へ

※地方公務員法の欠格条項に該当しないこと、日本国籍を有しない人は永住権または特別永住者の在留資格を有することが条件となります。



社協はげんきなこころ応援します

Vol.51

げんここ

地域福祉通信



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい ☎21-5712 FAX63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)	☎63-5224 FAX 27-2412
伊勢市福祉健康センター・1階	☎63-5334 FAX 27-2415
伊勢市地域福祉係	☎27-2425 FAX 27-2412
伊勢市中支所(八日市場町13-1)	☎27-2425 FAX 27-2412
伊勢市東支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551 FAX 43-4427
伊勢市西支所(小俣町元町536)	☎27-0509 FAX 27-0570
伊勢市北支所(御園町長屋2767)	☎22-6617 FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんここ一む(小木町曾祢538)	☎63-6370 FAX 65-6121
伊勢市イオンタウン伊勢ラパーク・1階	☎63-6370 FAX 65-6121

自立したくらしのお手伝いをしませんか？

社会福祉協議会では、地域で生活している高齢者や、知的・精神障がいのある皆さんが、安心して生活を送れるよう、福祉サービスを利用する手続きや、日常的なお金の管理などの支援を行う日常生活自立支援事業を行っています。生活支援員が月1回程度訪問し、皆さんの生活をサポートします。



生活支援員さんにインタビュー

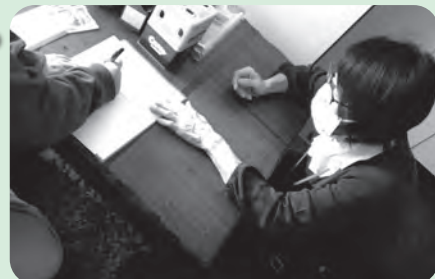


生活支援員 西村典子 さん

きっかけ…… 愛知県で40年近く勤務。定年を迎えて、最後は生まれ故郷である伊勢市に戻りたいと、帰ってきました。「広報いせ」で「生活支援員養成講座受講生募集」の記事を見つけ、もともと人と接する事が好きだったことから、自分の相談スキルを生かせると思い、応募しました。

やりがい、うれしく思ったこと

単純ですが「ありがとうございます」と言われることです。生活支援員の仕事では、生活費をお住まいにお届けして、普段の何気ない会話をする中で、笑顔で「ありがとうございます」と毎回言われます。とてもうれしく、やりがいを感じています。



生活費を届けて、受取書にサインをもらっているところ

心掛けていることなど…… コロナ禍では、面会ができないこともあります。直接会ってみたいと雰囲気が分からず、距離感を縮めることができないと思うので、少しでもお会いするように心がけています。人生の“すきま”時間に、活動してみませんか。

令和5年度生活支援員養成講座を開催します

ぜひ、ご参加ください。



- 【と き】** 6月26日(月)、9:30～16:30
- 【と ころ】** 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室(八日市場町13-1)
- 【対 象】** 市内在住で日常生活自立支援事業に協力する意思があり、1日を通して参加できる人
- 【定 員】** 20人(先着順)
- 【申し込み】** 6月19日(月)までに参加申込書に必要事項を記入し、下記のとおりEメールまたはファクスで伊勢日常生活自立支援センターへ
※参加申込書は伊勢社協のホームページに掲載しています。また伊勢社協の各支所窓口で配布しています。
- 【その他】** 当講座を修了した人には、修了証を発行します
生活支援員登録は、令和6年3月31日時点で70歳未満の人に限りです

自分が使える福祉サービスが分からない。



公共料金の支払いが滞りがち。きちんと支払いたいけど…。



銀行の手続き。一人ではできないかな。



通帳を何度も紛失してしまう。誰か代わりに預かって。



重要書類を手元に置いておくのが怖い。



こんな時には、ぜひ日常生活自立支援事業を利用してください。詳しくは下記へ問い合わせてください。

【申し込み・問い合わせ先】 伊勢日常生活自立支援センター(担当:橋爪、寺澤、前村)
☎20-8618 FAX 27-2412 ✉ iseshakyo-kenriyogu@mie.email.ne.jp

市営住宅・高齢者向け市営住宅の入居者を募集

住宅政策課 (☎ 21-5596 FAX 21-5585) 伊勢市営住宅等管理事務所 (☎ 63-8379 FAX 63-8391)

募集団地 下表のとおり

申し込み資格 次の要件を全て満たす人

<共通>

- 市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- 市区町村税を完納している
- 本人および同居親族が暴力団員でない

<市営住宅>

- 同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは、単身で入居できる場合があります)
- 収入基準月額が15万8,000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は月額21万4,000円以下)である

<高齢者向け市営住宅>

- 60歳以上の単身世帯、いずれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯、のいずれかである
- 収入基準月額が21万4,000円以下(配偶者が60歳未満

の場合は15万8,000円以下)である
 ※他の要件もありますので、申し込み案内で確認してください。

申し込み 6月2日(金)~15日(木)・8:30~17:00(土・日曜日を除く。月曜日は19:00まで)に、申し込み用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ

- ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- ※世帯状況によって必要書類が異なるので、申し込み期間中に同管理事務所へ相談してください。
- ※申し込み用紙・案内は、期間中に同管理事務所にて配布します。
- ※契約の際に、緊急連絡先が必要です。
- ※募集戸数に満たなかった団地については、7月10日(月)から9月1日(金)まで、その募集戸数を満たすまで、先着順に受け付けます。



市営住宅等管理事務所位置図

入居者を募集する市営住宅・高齢者向け市営住宅

市営住宅

【家賃月額：14,100円～43,800円(団地および入居する世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居	
倭A団地(倭町)	昭和56	PC4階建	3DK	1階	無	水洗	無	有	1戸	×	
倭岡団地(倭町)	昭和63	RC4階建	3DK	1階	有		無	有	1戸	×	
浦口団地	平成5	RC3階建	3DK	3階	有		無	有	1戸	×	
宮中横団地	平成11	RC3階建	2DK	1階	有		無	有	有	1戸	○
			3DK	2階	有				有	1戸	×
二俣団地	平成18	RC3階建	2DK	1階	有		有	有	1戸	○	
旭団地	平成9	RC4階建	2DK	2階	有		無	有	有	1戸	○
			3DK	2階	有	有			1戸	×	

※全ての団地に風呂があります。また全ての団地に空調設備(エアコンなど)は設置されていません。

高齢者向け市営住宅

【家賃月額：19,700円～38,600円(入居される世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	2階	有	水洗	有	有	1戸	○
			2DK	6階	有			有	1戸	○

※オール電化で、風呂・駐車場(有料・1台のみ駐車可能)があります。空調設備(エアコンなど)は設置されていません。

(注1) PC…コンクリート板プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

下記の市営住宅は、いつでも入居申し込みが可能です

市営住宅

【家賃月額：16,800円～43,100円(部屋数および入居される世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場	募集戸数	単身入居
万所団地	平成11	RC3階建	2DK	2階	有	水洗	無	有	1戸	○
			3DK	1階	有			有	1戸	×

※申し込みは、申し込み用紙と必要書類を直接住宅政策課へ提出してください。

※風呂があります。空調設備(エアコンなど)は設置されていません。

※定期募集と重複して申し込むことはできません。

(注1) RC…鉄筋コンクリート造り

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110) ミーポくん



不法就労防止にご協力ください

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。

不法就労となるのは、次の3つの場合です。

- ① 不法滞在者や被退去強制者が働くケース
 (例) ・密入国した人や在留期限の切れた人が働く

- 退去強制されることが既に決まっている人が働く

- ② 就労できる在留資格を有していない外国人で、出入国在留管理庁から働く許可を受けていないのに働くケース
 (例) ・観光などの短期滞在が目的で入国した人が許可を受けずに働く
 ・留学生や難民認定申請中の人が許可を受けずに働く

- ③ 出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働くケース
 (例) ・外国料理のコックや語学学校の先生として働くことを認められた人が、工場で作業員として働く
 ・留学生が許可された時間数を超えて働く

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)
健康課(中央保健センター)

福祉健康センター(八日市場町)から健康福祉ステーション・5階(Miraise)へ移転しました

TEL 27-2435 FAX 21-0683

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下記の二次元コードから申し込みができます。



参加費などの記載のないものは無料

申し込みは6月1日(木)からなるほど納得！
シニア健康講座(運動)
ロコモチェックからはじめよう

立つたり、歩いたりするための移動機能の低下を感じたら、まずはロコモチェックで現在の運動器の衰えを確認しましょう。

とき 6月23日(金)、9時30分

ところ 中央保健センター(Miraise・5階)・健康増進室

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 理学療法士によるロコモチェックから始めます。

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期

くつになっても始められる運動の実習や、家庭内で続けてほしい運動を紹介します。今から始めるロコモ予防の講座(基礎編)です

定員 30人程度

※シニア健康講座(運動)などの受講経験がない人を優先します。

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・室内用シューズ

申し込み 6月1日(木)から、電話またはファクスで健康課へ

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
6月15日(木)	小俣保健センター	20人	6月9日(金)
6月16日(金)	ハートプラザみその	20人	6月12日(月)
6月21日(水)	福祉健康センター	20人	6月15日(木)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

限 左表のとおり
対象 市内在住の人
テーマ 丈夫な骨をつくろう!!
参加費 350円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み 5月29日(月)・8時30分から、上の二次元コードよりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ

みんなdeいせし健康体操

とき 6月5日(月)・19日(月)・26日(月)、9時～9時30分
ところ 中央保健センター(Miraise・5階)
対象 市内在住の人
内容 いせし健康体操推進員

食中毒に注意

気温や湿度が高い日が続くこの時期は、食中毒に注意が必要です。

食中毒予防の3原則

1. 食中毒菌を付けない!
食品・調理器具・手指をしっかりと洗いましょう。
2. 食中毒菌を増やさない!
生鮮食品は、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。
3. 食中毒菌をやっつける!
加熱調理を十分にいきましょう。



テイクアウトの料理にも気をつけよう

調理されてから食事をするまでの時間が長くなると、食中毒のリスクが高くなります。調理後は2時間以内に食べることが望ましいですが、やむをえず保管する場合は、常温に放置せず冷蔵庫に入れましょう。

※腹痛・下痢、嘔吐などの食中毒症状が続いたら、すぐにかかりつけ医の診察を受けましょう。

とともに動画を見ながら体操
持ち物 飲み物、運動のできる服装
申し込み 不要

幼保連携型認定こども園

めいりん
こども園

お問い合わせ
TEL 28-4094
https://meirin-y.com/
最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

要予約 入園説明会

令和6年4月入園をお考えの方は、ぜひご参加下さい。

第1回 6月25日(日) AM10時～AM11時
第2回 8月6日(日) AM10時～AM11時
第3回 9月10日(日) AM10時～AM11時

【にこにこ園舎：明倫小学校おとなり】 【きらきら園舎：旧豊宮崎文庫おとなり】

【にこにこ園舎：明倫小学校おとなり】 【きらきら園舎：旧豊宮崎文庫おとなり】

さくらんぼくらぶ・フチさくらんぼくらぶの日程は、ホームページをご覧ください

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!



創業大正七年 地元で100余年
お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1-379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

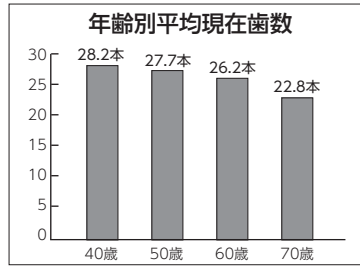
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

広告

歯周病検診を受けましょう!

歯周病は、初期の段階では自覚症状が現れにくく、放っておくと気付かないうちに進行し歯が抜け落ちてしまいます。市の歯周病検診を受診した人の結果を見ると、年齢を重ねるとともに歯の本数が減少しています。



(令和4年度 伊勢市歯周病検診実施結果より)

ぜひ、この機会に歯周病検診を受け、健康な歯を保ちましょう。検診を希望する人は直接実施歯科医院(下表参照)へ申し込んでください。

受診無料!
(期間中1回)

実施期間 6月1日(木)～12月31日(日)

対象 自分の歯が1本以上ある人で次の①または②に該当する人

- ①受診日時点で市に住居登録がある、満30歳・35歳・40～50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人
- ②伊勢市国民健康保険加入の今年度40歳～74歳になる人(昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)

※昭和23年9月1日～昭和24年3月31日生まれの人は75歳の誕生日を迎える前日までです。

検診内容 歯と口に関する問診、歯ぐきの簡易検査(特定部位のみ)

※詳しい歯ぐきの検査・歯のクリーニング・治療などが必要な場合、通常通り費用が必要です。

持ち物 健康保険証、受診券

※受診券は伊勢市国民健康保険加入者のみ必要で、6月下旬に特定健康診査受診券と一緒に郵送します。

歯周病検診実施歯科医院 (50音順)

[問い合わせ] 健康課(中央保健センター) ☎27-2435

※予約の欄に●印のある歯科医院については、電話予約が必要。

※実施歯科医院に変更があった場合は、市のホームページなどでお知らせします。

※電話での問い合わせが難しい人は、健康課 (FAX)21-0683 ☒ise-hset@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

	歯科医院名	所在地	予約	電話番号
伊勢市	あい歯科クリニック	辻久留町	●	20-8148
	荒木田歯科	檜原町		37-2161
	伊勢ファミリー歯科矯正歯科	小木町	●	36-2264
	伊藤歯科	船江1丁目	●	29-2020
	いのうえ歯科医院	西豊浜町	●	37-5544
	いらご歯科医院	神久1丁目	●	22-6001
	うえだ歯科クリニック	竹ヶ鼻町	●	36-8400
	右京歯科	小木町	●	36-5677
	宇治山田歯科医院	岩渕2丁目	●	21-5888
	大石歯科医院	倭町		25-7186
	大山歯科医院	小俣町湯田	●	22-8080
	おかむら歯科医院	久世戸町	●	28-1948
	おくの歯科クリニック	黒瀬町		65-7970
	奥村歯科	円座町		39-1515
	片山歯科医院	勢田町	●	23-1082
	加藤歯科医院	辻久留2丁目	●	23-5252
	かどや歯科	二見町西	●	43-4554
	さくち矯正歯科	御園町長屋	●	26-0888
	北浜歯科クリニック	村松町	●	37-4870
	くまがい歯科医院	旭町		25-1111
	小林歯科医院	岩渕2丁目		28-4098
	金剛歯科医院	曾祢2丁目	●	28-1560
	金剛歯科医院	宇治浦田3丁目	●	27-5588
	荘司歯科医院	河崎2丁目		28-9972
	すぎ歯科クリニック	大世古4丁目	●	65-7740
	杉原歯科	馬瀬町	●	35-0805
	田岡歯科医院	岡本1丁目	●	24-7847
	田川歯科	二見町山田原	●	43-4822
	田口歯科医院	中須町	●	22-4182
	田所歯科	曾祢1丁目		28-2985
	田端歯科医院	二俣1丁目		28-3565
	富田歯科医院	楠部町	●	22-8282
	中川歯科	神久2丁目	●	23-0266
中西歯科医院	御園町高向	●	23-1900	
なかの歯科	楠部町	●	23-6480	
中村歯科	吹上2丁目	●	25-8801	
中村歯科クリニック	神田久志本町	●	27-5555	
長井歯科医院	東大淀町	●	37-2310	
にしい歯科クリニック	小俣町本町	●	72-8800	
にしやま歯科	御園町王中島	●	28-2917	

	歯科医院名	所在地	予約	電話番号
伊勢市	橋本歯科医院	本町		28-3859
	浜口歯科医院	岡本3丁目	●	25-1608
	東山歯科医院	小俣町本町	●	24-9500
	平田歯科クリニック	二見町荘	●	44-0003
	ふくい歯科クリニック	神久3丁目	●	24-0121
	藤田歯科	常磐2丁目	●	24-9261
	ふるかわ歯科	小俣町本町	●	29-4180
	まこと歯科	小俣町相合	●	23-0204
	松井歯科医院	八日市場町	●	63-8809
	松崎歯科医院	宮後3丁目	●	22-2566
	松葉歯科医院	御園町高向		23-6489
	松村歯科クリニック	宮後2丁目	●	26-3800
	マナブ歯科医院	御園町長屋	●	22-8288
	三木歯科医院	中島2丁目	●	23-9292
	宮川駅前歯科	小俣町本町	●	21-0648
	めいりん歯科クリニック	岡本3丁目		20-8241
	元町歯科クリニック	小俣町元町	●	21-0770
	モリ歯科クリニック	小俣町湯田	●	22-8008
	森歯科診療所	御園町新開	●	36-0648
	山際歯科医院	河崎1丁目	●	28-7454
山口歯科医院	宮後1丁目	●	28-2426	
山口歯科医院	小俣町元町	●	24-2321	
山崎歯科クリニック	楠部町	●	28-4195	
やまなかデンタルクリニック	小俣町明野	●	37-6480	
横山歯科	宮町1丁目	●	28-5938	
横山歯科医院	船江4丁目	●	23-1080	
度会郡	乾歯科医院佐田	玉城町佐田	●	58-3618
	大石歯科医院	南伊勢町村山		76-1476
	大西歯科医院	度会町田口	●	64-0039
	木村歯科医院	大紀町錦	●	(0598)73-3888
	楠崎歯科医院	南伊勢町五ヶ所浦	●	(0599)66-0047
	玉城古川歯科	玉城町勝田	●	58-5121
	なかにし歯科クリニック	玉城町佐田	●	58-1188
	なかむらデンタルクリニック	玉城町玉川	●	58-1182
	南勢歯科医院	南伊勢町田曾浦	●	(0599)69-0001
	なんとう歯科クリニック	南伊勢町東宮	●	72-0824
福井歯科医院	度会町棚橋	●	62-1520	
ふくだ歯科医院	玉城町田丸	●	58-7500	

(令和5年4月現在)

望まない受動喫煙を防ごう！

世界保健機構（WHO）が定める毎年5月31日の「世界禁煙デー」にちなみ、日本でも5月31日～6月6日は厚生労働省が定める「禁煙週間」となっています。

たばこが健康に悪影響を与えることは明らかで、吸わない人にもたばこの煙を吸わせてしまう「受動喫煙」が社会問題になっています。市でも「伊勢市受動喫煙防止対策ガイドライン」に基づき、受動喫煙防止対策の強化に取り組んでいます。

副流煙にも有害物質が含まれています

喫煙者が吸い込む主流煙よりも、たばこから立ち昇る副流煙の方が、有害物質が2～4倍も多く含まれています。また喫煙者が吐き出す呼出煙も吸うことで、受ける害がいっそう多くなります。受動喫煙が原因で発症する肺がんや心筋梗塞により、年間15,000人が亡くなっているとの報告もあり、健康被害は深刻です。



受動喫煙を避けるためにできること

喫煙者は、自分の喫煙が周囲の人の健康に悪影響を与えていることを十分に理解し、自分のたばこの煙を他人に吸わせないように、次のマナーを守りましょう。

- 歩きながらや混雑した場所、閉め切った室内での喫煙はやめましょう。
- 特に影響を受けやすい子どもや妊娠中、病気の人の近くでは吸わないようにしましょう。
- 喫煙直後の人との会話は避けましょう。など



また、吸わない人も禁煙の店や席を選ぶなど普段からたばこの煙を避けることが大切です。

⚠️ 電子たばこの蒸気からも発がん性物質の発生が報告されています。また、最近増えている加熱式たばこ（たばこ葉などを燃焼させず専用機器を用いて電気で加熱することで煙を発生させるもの）も、主流煙には有害物質が含まれており、厚生労働省は「望まない受動喫煙」対策の中で、加熱式たばこも規制対象にしています。

健康のために禁煙にチャレンジを！

健康のためには禁煙が一番です。

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用するとニコチン切れの症状を抑えることができるので、比較的楽に、しかも自力に比べて3～4倍禁煙に成功しやすくなるのが分かっています。禁煙外来または主治医に相談してみましょう。禁煙するのに遅すぎることはありません。この機会にチャレンジしてみましょう。



たばこと健康 伊勢市 **検索**

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談（電話・面談） ※面談のみ要予約	
月～金曜日 （祝日・振替休日・ 年末年始を除く）	8:30～17:00 中央保健センター 〔健康福祉ステーション （MiralSE・5階）〕
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査（完全予約制）	
6月13日（火）	9:00～11:00 伊勢保健所 （県伊勢庁舎内）
6月27日（火）	

- 対 象** ①市内在住の人、②県内在住の人
問い合わせ ①健康課（☎ 27-2435、FAX 21-0683）
 ②伊勢保健所（☎ 27-5137、FAX 27-5253）

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 **検索**



休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（☎・FAX 25-8795）、歯科（☎・FAX 27-0829）

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 10:00～12:00	内科医 1人体制
	日曜日・祝日	13:00～17:00 19:30～22:00	
		歯科	日曜日・祝日

※現在、医科（内科・小児科）診療所は改修工事実施のため、同じ建物（福祉健康センター）2階に一時移転中です。入り口は、建物裏側の南玄関を利用してください。
 ※新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人は、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症の検査やインフルエンザの検査は行っていません。
 ※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
 ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎ 0800-100-1199（通話料無料）
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 月～土曜日、19:30～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始（12/31～1/3）、8:00～翌日8:00（24時間）
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

お答えします!

健康に関する素朴な疑問



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 座りっぱなしの仕事で、肩こりや腰痛がひどいです。どうしたら良くなりますか?

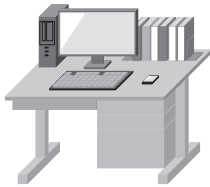
回答 椅子の高さや工作中的の定期的な休憩が重要です。



パソコンなどでの机仕事に多い症状

それはいわゆる VDT (Visual Display Terminals) 症候群と呼ばれていたものです。

VDT とは、元々はパソコンを使って机で集中的に作業する様子を念頭に置いて使われていた言葉です。ところが、今はタブレットやスマホなど、使用される情報機器の種類や活用状況が多様化されていることから、厚生労働省の「情報機器作業における労働衛生管理のためのガイドライン」(令和元年版)でも VDT という用語はもはや使わず、単に情報機器という言葉に置き換えられています。



れています。

加えて、椅子の高さも重要です。高過ぎると腰や脚に疲れが出ますし、また、高くても低くても、上半身の高さに合っていないと首や肩に負担をかけてしまいます。椅子の種類に関しては、背もたれ・肘掛け付きで5本脚キャスター付きが望ましいとされています。



仕事環境を改善

というわけで、座って仕事をしている皆さんは、まずはこれらの環境改善を行っててください。また、先に紹介したガイドラインでも「事業者が作業環境管理、作業管理、作業者の健康管理等を適正に行い作業者を支援していくことは、基本的な考え方である」と明示していますので、職場環境の調整については上司にも相談してみると良いでしょう。

ところで、首・肩・腰の痛みには稀に思わぬ内科の病気が隠れていることもあります。いつもの痛みとは違う、または明らかに急に痛みが悪化した、といった「何かおかしい」と感じるような症状が出た場合には、一度医療機関を受診してみてください。



椅子の高さや長時間の同じ姿勢に注意

さて、ご相談の症状は、おそらくは長時間同じ姿勢で仕事を続けていることによる肩腕症候群と腰痛だとお見受けします。これらの症状に対して、労働安全衛生総合研究所の推奨では、「1時間以上連続して作業をしないこと」「1時間以上続けて作業する際には15~20分の休憩を挟むこと」「休憩時には席を離れて遠くを見たり姿勢を変えたりすること」などが提案されています。もちろん、休憩時間までの1時間はフルパワーで一心不乱に作業し続けなければならない、というわけでもなく、途中で1・2分の小休止を1・2回程度(例えば20分ごとに)取ることが勧めら

過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



さまざまな福祉功労者を表彰

福祉総務課(☎21-5557 FAX 21-5555)

伊勢市長・伊勢市社会福祉協議会会長・伊勢市共同募金委員会会長が、多年にわたり地域福祉の発展に功績のあった民生委員・児童委員、ボランティア、福祉団体役員、社会福祉施設職員、共同募金優良地区の、80人・1団体・6地区を表彰しました。

受賞者の皆さん

(敬称略、順不同)

市長感謝状

●民生委員・児童委員

松本百合子(五十鈴)・青木 洋子(小俣)・竹中 直良(小俣)・芥川喜久子(小俣)・中川 きよ(厚生)
北村日出子(厚生)・大橋まゆみ(厚生)・辻 紀美子(厚生)・加藤 正彦(二見)・橋本美知代(二見)
森 美江(御園)・平賀 竹子(港)・道端 長七(港)・中北 透(港)・右京奈美子(豊浜)
小林えり子(南部)

●ボランティア(個人)

東 美智子(小俣ハローメイト夢てらす) ・角屋 功(伊勢市ボランティア連絡協議会)
小林 昭洋(伊勢市パラスポーツ協会)

社協会長表彰

●民生委員・児童委員

森下 誠(五十鈴)・篠原 龍(五十鈴)・伊藤 卓(五十鈴)・上田みゑ子(五十鈴)・森 久幸(小俣)
下井 経夫(小俣)・北村 和則(小俣)・大山 晴雄(小俣)・宮門 永治(小俣)・倉井 愛子(城田)
岩崎 敬(城田)・中山 繁(城田)・白神 慶助(北浜)・濱口 まさ(北浜)・金澤 芳子(倉田山)
井上あき子(倉田山)・相可 愛子(南部)・天野 亞夫(二見)・松本 徳男(二見)・玉船志津子(二見)
小野 すみ(二見)・杉森加代美(御園)・森井 治順(港)・酒徳佳津世(港)・川端 一雄(宮川)
中村 和代(宮川)・中村 康子(宮川)・高橋 薫(小俣)・廣垣 頼子(豊浜) /他1名

●ボランティア(個人)

河村 愛子(手芸グループあじさい) ・笠井亜希子(伊勢友の会)
西口 仁(宮後自主防災隊) ・岡澤 宗明(宮後自主防災隊)
阿竹 節(華道家元池坊伊勢支部) ・酒徳 静代(華道家元池坊伊勢支部)
市橋たね子(伊勢市国際交流協会) ・松田 敏(車いすde伊勢神宮参拝プロジェクト)
森永 幸代(二見ひまわりの会) ・出口百合子(二見ひまわりの会)
大西 春代(グループ環境) ・中岡美知子(大湊町高齢者通所センター「いこい」)
廣 眞智子(伊勢市食生活改善推進協議会) ・岡田 利江(伊勢市食生活改善推進協議会)
松本 育子(伊勢市更生保護女性会) ・榊井 元美(伊勢市更生保護女性会) /他1名

●ボランティア(団体) コーラスそよかぜ

●福祉団体役職員 山口 恵子(伊勢市母子寡婦福祉会二見支部)

●社会福祉施設役職員

井村 舞子(佐八保育園) ・角屋 涼子(佐八保育園) ・榎本 千春(佐八保育園)
田端 正俊(伊勢あさま苑) ・古川 誠(伊勢市社会福祉協議会) ・中村 弘子(伊勢市社会福祉協議会)
金澤由貴子(伊勢市社会福祉協議会) ・久保 清美(伊勢市社会福祉協議会)
野島みちる(伊勢市社会福祉協議会) ・大西 彩菜(伊勢市社会福祉協議会) /他3名

市共同募金委員会会長表彰

●戸別募金

中須自治会・小俣町湯田自治区・岡本町会・下長屋区・高向第一自治会北地区・新高第二自治会

自立した生活を応援

在宅支援サービス

高齢・障がい福祉課 ☎21-5559 FAX 20-8555

市では、高齢者・障がいのある皆さんが、いつまでも自分らしく自立した生活が継続できるよう、「在宅支援サービス」を行っています。

① 緊急通報装置貸与事業

緊急事態発生時に迅速かつ適切に対処できるよう、緊急通報装置を貸与します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯高齢者または重度身体障がい者で、身体状況などの理由から日常生活動作に支障があり、緊急時の通報手段の確保が困難かつ近隣に扶養義務者がいない人
- ▶ **利用料金** 通話料全額、装置レンタル料(市民税の課税状況により異なります)
※親族などの協力者が必要です。

② 訪問理美容サービス事業

訪問理美容サービスを受ける際の出張費の一部を助成します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯の人、下肢または体幹機能障がい1・2級の人、内部障がい1級の人で寝たきりの状態のため理美容店へ行くことが困難な人
- ▶ **助成額** 1回につき1,000円(技術料は全額自己負担)
- ▶ **利用回数** 年12回まで(申請時期により異なります)

③ 救急医療情報キット配備事業

自宅での万が一の事態に備えるため、医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を専用の容器に入れて自宅に保管しておくためのキットを配布します。緊急時には、救急隊員がその情報を活用します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯などの人、障害者手帳の交付を受けている人

④ 「食」の自立支援事業

自宅に栄養のバランスがとれた食事を届け、安否確認を行います。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯などで、老衰・心身の障がいおよび傷病などの理由により、定期的な見守りが必要で食事の確保が困難な世帯などの人
- ▶ **利用料金** 実費相当分(業者や食事の種類により異なります)
- ▶ **利用回数** 週3回まで(平日の昼食のみ)

市民の皆さんの暮らしに役立つ情報を1冊にまとめた「くらしの便利帳」を改訂しました。6月中を目途に、「伊勢市くらしの便利帳(令和5年度保存版)」を配布します。伊勢市での生活に、ぜひ便利帳を役立ててください。

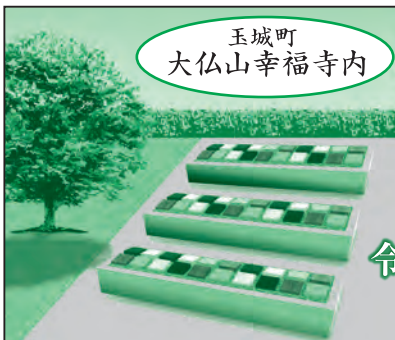
※「伊勢市くらしの便利帳」は官民協働事業として伊勢市と株式会社サイネックスとで共同発行しています。

広報広聴課
☎21-5515 FAX 22-9699

伊勢市
くらしの便利帳
をお届けします!



広告



玉城町
大仏山幸福寺内

樹木葬

くすのきの杜

令和5年
5月 OPEN

永代個別供養
(合祀されません)

宗旨・宗派不問
檀家にならずにどなたでもご利用になれます

後継者不要

寺院による安心管理

ギフト・供養ギャラリー
MARUMITSU

☎0120-37-0032

株式会社 丸満

伊勢市小俣町湯田896-1
TEL (0596) 23-3675
FAX (0596) 23-3601

仏壇常時80基展示

営業時間 / AM10:00~PM7:00
定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)
E-mail / info@gift-marumitsu.co.jp

令和5年度
受講団体募集

楽しくわかる スマホ教室

受講無料!

デジタル政策課 (☎ 21-5569)



スマートフォンの使い方講座を開催します。スマートフォンの購入を検討している人や、基本操作を学びたい人を対象とした入門コースからもっとスマートフォンを活用したい人を対象とした応用コースまで、多様なコースがあります。ぜひ、ご応募ください!

注目!! 今回は、自治会やまちづくり協議会などの市内団体を対象とした受講を希望する団体の募集です!
個人を対象とした講座の募集は、「広報いせ」7月1日号で案内予定です。

講師 スマホインストラクター
対象 自治会・まちづくり協議会などの市内団体
定員 1団体あたり8~20人(10団体程度)
開催期間 7月~令和6年1月
内容 受講決定後、右表の講座から2つを選択

入門レベル: スマートフォンを持っていない人、初めて利用する人向け
基本レベル: スマートフォンを持っていて、基本的な使い方を知りたい人向け
応用レベル: スマートフォンを持っていて、もっと使いこなしたい人・より活用したい人向け

場所 各団体で手配

日時 開催決定後に調整

申し込み 6月10日(土)[郵送の場合は消印有効]までに、次の①または②の方法で

- ① 往復はがきに必要事項を記入(下図参考)
- ② 予約サイトからオンライン申請

申し込みURL

<https://forms.office.com/r/FJ8KUjk0qh>



【問い合わせ】コネクシオ株式会社 (☎050-3188-6415)

※受付時間:10:00~17:00(月~金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く))

レベル	講座名	内容
入門	電源・基本操作	電源の入れ方や画面の見方 など
基本	電話をかけよう	電話のかけ方、履歴の見方 など
	カメラを使おう	写真や動画の撮り方 など
	インターネット・QRコード	インターネットについて、情報検索方法 など
	アプリを使おう	インストールの方法、注意点 など
	地図アプリを使おう	Google マップ、目的地検索 など
応用	LINE (初級編)	SNSについて、友達の追加の方法 など
	LINE (中級編)	ビデオ通話、グループトーク など
	オンライン会議アプリ Zoomを使おう	オンライン会議について、会議の開催方法 など
	伊勢市スマート申請	スマート申請について、実際に体験してみる など

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0007 往信 伊勢市小木町 579-4 コネクシオ株式会社 [伊勢市スマホ教室 応募] 係	何も記入しないで ください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①団体名 ②代表者の氏名 (ふりがな) ③参加人数 ④開催希望時期 (例:10月中旬頃) ⑤開催希望場所 ⑥連絡がつかやすい 代表者の電話番号

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・受講の可否は、6月20日頃、代表者に返信用はがき、またはEメールでお知らせします。
- ・1講座(60分)ごとに休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合は休講となります。
- ・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

私たちが民生委員・児童委員は、誰もが「笑顔」で「安全」にそして「安心」して生活できるようにとの思いで、地域で活動しています。下の二次元コードから紙芝居の動画が視聴できますので、ぜひご覧ください。

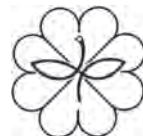
伊勢市民生委員児童委員協議会連合会の広報委員会では、日々の活動を、地域の皆さんに知っていただくために、広報活動を行なっています。
令和4年度には、「わたしのおばあちゃん」は民生委員という紙芝居を作成しました。文は広報委員会が作り、絵は皇學館大学の学生に、題字は小学5年生の女の子に書いてもらいました。
令和4年12月1日の伝達式に披露して、今後の活動に役立てるように紹介しました。

民生委員・児童委員は、さまざまな活動を通して、地域の安心を支えています。市内では12の地区民生委員児童委員協議会が活動しています。

支え合う 住みよい社会 地域から

福祉総務課(☎21-55557)

FAX 21-55555



民生委員・児童委員のマーク



令和5年度に行う下水道工事

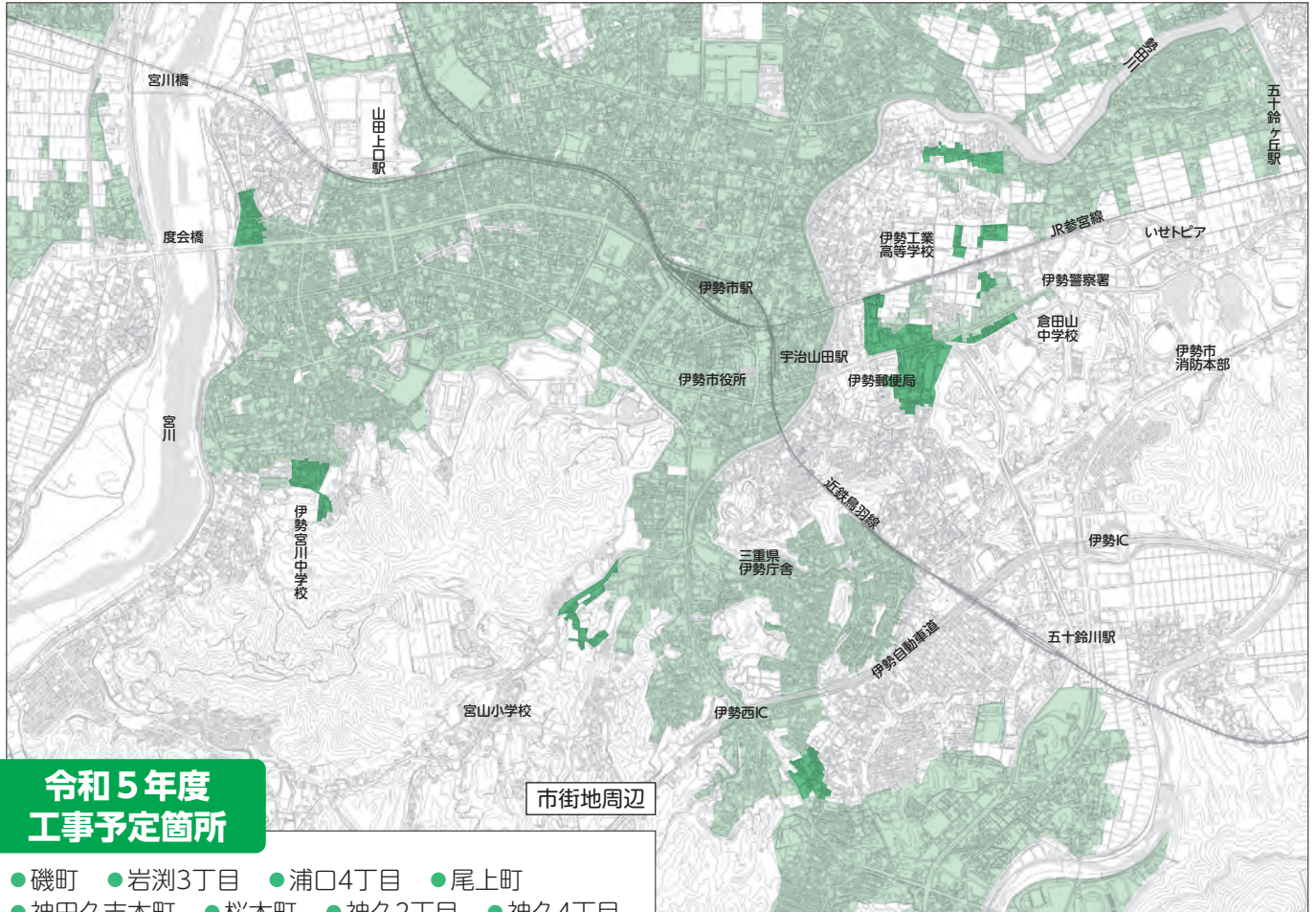
下水道建設課 (☎42-1530 FAX 42-1540)



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

市では、生活雑排水の処理を進めるために下水道事業を行っています。今年度の下水道工事の予定箇所は、次のとおりです。

※工事を予定している箇所や時期は変更することがあります。
 ※工事を行う沿線の皆さんには、工事開始前に回覧文書などによりお知らせします。
 ※工事中は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



令和5年度 工事予定箇所

- 磯町 ●岩渕3丁目 ●浦口4丁目 ●尾上町
 - 神田久志本町 ●桜木町 ●神久2丁目 ●神久4丁目
 - 神久5丁目 ●中島1丁目 ●野村町 ●藤里町
 - 二俣4丁目 ●宮川2丁目 ●倭町
- の各地区の一部

※工事予定箇所について詳しくは下水道建設課へお問い合わせください。

地図の色付き箇所の説明

- 下水道が使用できる区域(工事中を含む)
- 今年度に工事を予定している区域

お知らせ

合併処理浄化槽の設置に補助

環境課 (☎21-5541 FAX 21-5522)

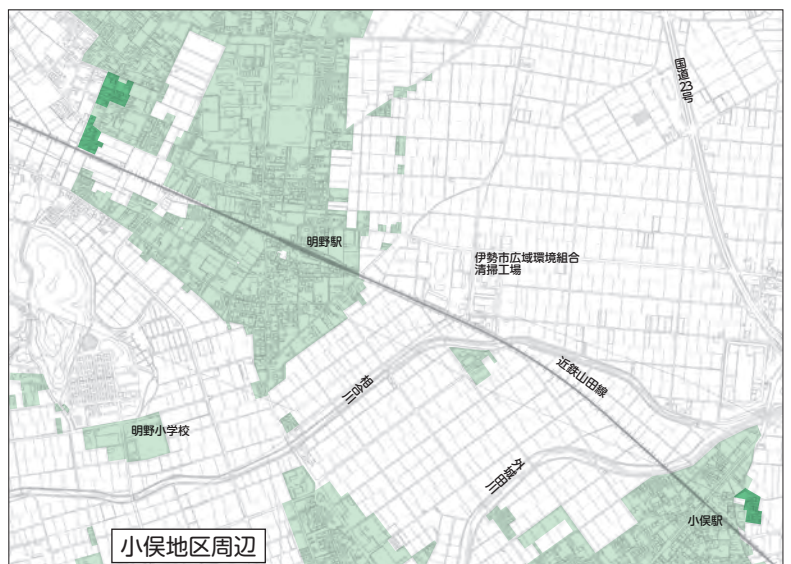
公共下水道区域外では、し尿や生活雑排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進しています。

専用住宅などへ合併処理浄化槽を設置する人や、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する人に対する補助制度があります。詳しくは環境課へお問い合わせください。

下水道の早期接続を

下水道施設管理課 (☎42-1538 FAX 42-1540)

下水道工事が完成し、下水道への接続ができるようになった地域の皆さんは、下水道への早期接続にご協力をお願いします。



小俣地区周辺

立地適正化計画 その①

都市計画課 (☎21-5591 FAX) 21-5585)

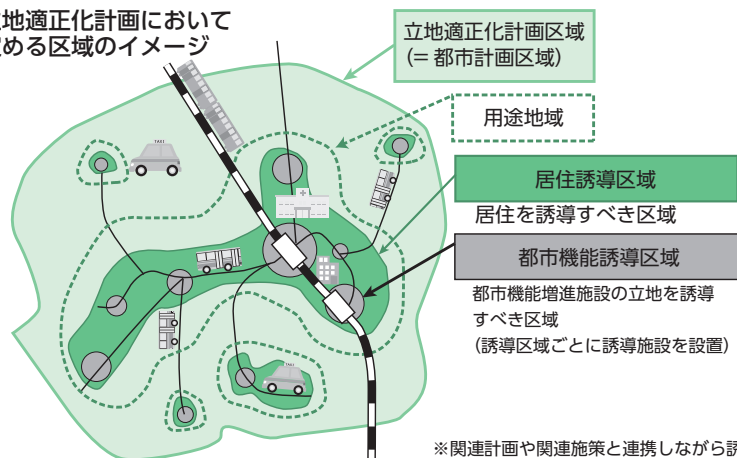
歩いて暮らせるまちづくり

立地適正化計画とは、居住や都市の生活を支える都市機能の誘導・集約によるコンパクトなまちづくりと、各拠点内をバスなどの公共交通で結ぶことで、住民が自家用車を利用せず、徒歩または公共交通を利用して生活できる「コンパクト・プラス・ネットワーク」のまちづくりを目指すものです。

この計画は緩やかな誘導により、20～30年の長い期間をかけて、高齢者や子育て世代の皆さんが安心して暮らせる都市の実現を図ろうとするもので、建築制限などの規制を課すものではありません。

市においても、「まち」の中にある病院や福祉施設、スーパーマーケットなどの生活サービス施設について、持続的にサービス提供できるように、「住まい」と「生活サービス施設」の「場所」について考え誘導していく計画として、伊勢市立地適正化計画を策定しています。

立地適正化計画において定める区域のイメージ



立地適正化計画の改定

市では、平成30年3月に立地適正化計画を策定しました。令和2年6月に都

市再生特別措置法が改正され、都市のコンパクト化に併せて災害に強いまちづくりを進めるため、災害リスクを踏まえた誘導区域の再設定と防災指針を記載することが必要となり、令和5年3月31日に改定を行いました。

事前届出制度については、これまでと同様に一定の規模以上の住宅地開発や建築を行おうとする場合や、都市機能誘導区域外での誘導施設を建てる場合に必要となります。次回は「広報いせ」7月1日号で、追加した立地適正化計画の防災指針について紹介します。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX) 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

6/1～30 ごみ減量大作戦～生ごみ減量大作戦の巻～(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。[月2回(1日・16日)更新]

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX)21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX) 27-3854)

特別番組 めざせ!! 甲子園2023(30分番組)

県大会を控え厳しい練習に励む、伊勢志摩地区の硬式野球部取材し、選手たちの素顔や試合に臨む意気込み、チームの雰囲気をご紹介します。

6/24～30 明野・伊勢・伊勢工・宇治山田・宇治山田商

7/1～7 英心・皇學館・鳥羽・南伊勢・志摩・水産

放送時間 8時30分・14時30分・18時30分・22時30分～

※放送内容は変更になる場合があります。

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時～ ほか

※いせトピダイジェストは、翌週の月～日曜日・14時に放送します。

カコトピ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを放送します。

放送時間 14時30分・23時35分～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

6/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

6/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

6/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

6/24～ 特別番組 森の発表会・ランドスケープ②ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

花火大会エコボランティア

観光振興課

(☎21-55442 FAX21-5651)

とき 7月15日(土)、15時30分～22時

※荒天などで大会が延期になった場合は、延期します。
ところ 花火大会会場内(度会橋付近)

対象 ①親子枠：小学生以上

の子ともとその保護者(就学前の子とも連れは参加できません)、②一般枠：高校生以上の健康な人(18歳未満の人は保護者の同意が必要)

内容 会場内のエコステーションでのごみ分別案内など

定員 100人程度
申し込み 6月30日(金)までに左の二次元コードからオンライン申請、または申込書をファクスで同課へ



※申込書は、市のホームページに掲載しています。

※軽食と飲み物をお渡しします(報酬や交通費は支給しません)。

※ボランティア保険未加入者は同保険(保険料350円は自己負担)に加入していただきます。

※この活動はハローボランティア・ネットワークみえの協力で運営されています。

みえの働き方改革推進企業

三重県雇用経済部雇用対策課
(☎059-1224-12454
FAX059-1224-13024)

県ではワーク・ライフ・バランス、働き方の見直し、次世代育成支援、女性の活躍などに積極的に取り組んでいる企業などを募集し、「みえの働き方改革推進企業」の登録・表彰を実施しています。詳しくは県のホームページに掲載しています。

講座

広げようサポーターの輪 認知症サポーター養成講座

福祉総合支援センターより
(☎21-5611 FAX63-5420)



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「心援者」のことです。

この機会に認知症について知り、認知症の人やその家族への関わり方について気軽に学びましょう。

とき 6月30日(金)、10時～11時30分
ところ MiraiSE内健康福祉ステーション7階

対象 県内に本店または主たる事業所があり、県内において事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人(国および地方公共団体を除く)
申し込み 7月31日(月)、17時までに、左の二次元コードからオンライン申請または、直接・郵送で同課へ(郵送は消印有効)



※車で来られる場合は2～3階の駐車場を利用してください。無料処理を行います。

社総合支援センターより
(宮後1丁目1-35)
対象 市内在住の人
内容 キャラバン・メイトが認知症の理解・認知症の人に接するときの心がまえ・社会資源などを分かりやすくお伝えします。
※キャラバン・メイトとは認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などを伝える講師役のことです。
定員 20人(先着順)
申し込み 6月1日(木)から、下の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで同センターへ
※手話通訳・要約筆記が必要な人は、6月19日(月)までに同センターへ連絡してください。



広告

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付 (12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

松阪駅1分 弁護士法人心 松阪法律事務所 (三井弁護士会)

津駅0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 (三井弁護士会)

総合受付

事務所 松坂屋名古屋店・近鉄四日市駅・名古屋駅・岐阜駅 他

詳細は → <https://www.kokoro.law>

全室個室でゆったりランチ

メニュー
Myセレクトランチ・・・1250円～
檜膳・・・1250円
風和膳・・・1350円
かご盛膳・・・1990円

営業時間
ランチ：11時～14時
ディナー：18時～23時
定休日：水曜日

個室創作ダイニング
パセプション
伊勢市小俣町元町18 ☎0596-37-7112

※ランチ・ディナー両立「広報いせ」(6月1日号)を持って来て頂ければ4名様迄1ドリンクサービス(6/30迄)

令和5年度 生活支援サポーター 養成講座

社会福祉協議会
伊勢市ボランティアセンター
(☎63-6370 FAX65-6121)

「地域に役立つ活動をした
い」ボランティアで社会参加
したい「やりがいを見つけた
い」など、地域デビューのき
っかけとなる「生活支援サ
ポーター」になりませんか。
とき 7月12日(水)・19日(水)、
9時15分～16時(全2回)
ところ ハートプラザみそ
の・2階 保健会議室

対象 市内在住で全日程に参
加でき、地域での支え合い活
動に興味がある人

定員 25人(申し込み多数の
場合は抽選)

申し込み 6月23日(金)・17時
までに、左の二次元コードか
らオンライン申
請、または電話・
ファクスで、同
センターへ



※受講の可否は、7月5日(水)
までに、「受講決定(却下)
通知書」を送付します。

※欠席・途中退場した場合、
修了証書は交付されません。
※2日目修了後に「地域デビ

ュー」のための相談をする
ことができず。
※同講座は市の委託を受けて
実施しています。



令和5年度 消防設備士試験(前期)

消防本部 予防課
(☎25-1268 FAX29-0134)

試験種類

・甲種：特・1～5類

・乙種：1～7類

とき 7月23日(日)

ところ 高田短期大学(津市
一身田豊野195)

申し込み期間 6月1日(木)～12日

(月)(当日消印有効)(電子申請

は5月29日(月)～6月9日(金)・
17時まで)

申し込み・問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究セン
ター三重県支部(☎0599-
226-8930、FAX0599-
225-6736)

※受験願書・案内は、県内の

各消防本部・消防署、各県
庁舎の防災担当課、三重県
消防・保安課、同センター
同支部にあります。

※電子申請の場合は、同セン

ターのホームページから申
請してください。

甲種防火管理新規講習

消防本部 予防課
(☎25-1268 FAX29-0134)

防火管理者として必要な資
格を取得するための消防法施
行規則第2条の3で定める防
火管理講習を実施します。

とき 8月8日(火)・9日(水)

ところ シンフォニアテクノ

ロジーホール伊勢・大会議

室

対象 各事業所で防火管理上
必要な業務を適切に行うこと
のできる管理的または監督的
な地位にある人

内容 防火管理の意義および
制度、火気管理(火災の基礎知

識、危険物の安全管理、地震
対策を含む)、施設・設備の維
持管理、防火管理に係る訓練・
教育・防火管理に係る消防計
画についての講習

※今年度は令和6年2月に第
2回目の開催を予定してい
ます。

定員 120人

料金 8000円

申し込み期間 一次募集：6月20
日(水)～27日(火)、二次募集：7
月15日(土)～16日(日)

※一次募集で満席となった場
合、二次募集は実施しませ
ん。

申し込み 左の二次元コード
から一般財団法人日本防火・
防災協会のホームページより
オンライン申請、または申請
書をファクスで同協会へ(FAX
03-6274-6977)

※申請書は同セン
ターホームページに
あります。



ハロートレーニング

公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢

(☎37-3121 FAX37-4914)

求職者の皆さんが早期に再
就職できるように、ものづくり
分野に特化した職業訓練を実

施します。

訓練科・訓練期間・定員など

左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター
伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共
職業安定所に求職申し込みを
している人

※詳しくは、同センターへ問
い合わせてください。

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
7月	ものづくりアシスト科 (短時間4カ月コース)	13人	7月4日(火)～ 10月25日(水)	6月5日(月)	6月9日(金)
	電気設備技術科 ビジネススキル講習付き	5人 (注1)	7月19日(水)～ 令和6年 2月14日(水)	6月5日(月)・12 日(月)・19日(月) いずれかの日に 参加してください。	7月5日(水)
	住宅リフォーム技術科 ビジネススキル講習付き	5人 (注1)			

(注1) ビジネススキル講習付き訓練は、定員を超えて受講生を受け入れることがあります。
※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。

第1回女性起業セミナー&座談会
梶浦明日香さんが語る
「私の生きる道」

～NHKキャスターから伝統工芸職人へ～
産業支援センター
(☎63-5677 FAX22-8851)

とき 6月7日(水)、13時30分
～15時30分
ところ 産業支援センター・
研修室(朝熊町4383-4
69)

講師 梶浦明日香さん(職人
グループ『凜九』と『常若』代
表・伊勢の根付職人)
定員 15人(座談会は女性限
定6人)

対象 起業や女性の活躍に関
心がある人、すでに事業をし
ている人で、経営のヒントを
得たい人
申し込み 6月5日(月)まで
に、左の二次元コードからオ
ンライン申請、または氏名・
住所・電話番号をEメール
(☐inoue@se-cci.or.jp)で
同センターへ



★
催し物

第2回市民ふれあい
スポカルウォーク

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

「スポカルウォーク」とは、
スポーツと文化(カルチャー)
を合わせたウォーキングで
す。心地良い汗をかきながら、
地域に残る歴史・文化施設な
どを巡ります。

とき 6月18日(日)、9時30分
～(受け付けは9時)

集合場所 旧沼木中学校

内容 「米山新田を巡る」(約
6km)のウォーキング

持ち物 飲み物・タオルなど
料金 100円(当日持参)

※詳しくは伊勢市レクリエー
ション協会・奥田さん(☎0
90-7696-2862)

へ問い合わせてください。

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に
開催可否を決定し、中止の
場合は市のホームページで
お知らせします。

※小学生以下の子どもは、大
人と参加してください。

※混雑が予想されますので、
できる限り車の乗り合わせ

せ、または公共交通機関を
利用してください。

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的
としたリサイクル教室を開催
します。

とき・内容・定員 左表のと
おり

ところ 伊勢リサイクルプラ
ザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城
町・度会町在住または通勤し
ている人

参加費 各200円

※EMぼかし作りは今年度3
回まで無料です。

申し込み 各開催日の1カ月
前から、電話で同プラザへ
※申込受付日時は、月～金曜
日(祝日を除く)・9時30分
～15時30分です。

※持ち物など詳しくは、申し
込み時にお知らせします。
※いずれも開始時間は10時で
す。終了時間は教室によつ
て異なります。



もったいない教室

とき	内容	定員 (先着順)
7月1日(土)	ハギレでブローチ作り	7人
7月8日(土)	EM石けん作り	7人
7月9日(日)	布ぞうり作り	3人
7月15日(土)	EMぼかし作り	15人
9月10日(日)	布ぞうり作り	3人
9月16日(土)	EMぼかし作り	15人
9月17日(日)	牛乳パックで椅子作り	7人
9月24日(日)	新聞紙でちぎり絵作り	7人
9月30日(土)	鍋ぼうし作り	7人

※都合により、中止になる場合があります。

広告

YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ!

動画広告はじめましょう!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で
御社の売上アップのお手伝い!

動画なら、「音」と「動き」のあるストーリーで商品・サービスの魅力を伝えるので
印象に残りやすく、ブランドの認知度アップや購買意欲の向上に効果的です。

CHIMAKI TEL 0596-26-0101
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

子ども先生も 明るく元気いっぱい!

入園説明会&施設見学会

7/1(土) 両日
7/5(水) とも
園遊戯室にて

電話でご予約を! 1日15組行

HPはこちらから
中島子ども園 ☎ 28-2438

大仏山公園 テニス教室(硬式)

大仏山公園管理事務所
(☎23-6565)

とき 6月19日(月)～8月9日(水)

初級・中級コース：月・水曜日、10時～12時
初心者コース：火曜日、13時～14時30分

ところ 大仏山公園・テニス場

内容 初級・中級コース：基本練習とダブルスでのゲームを目標とした内容、初心者コース：初めてラケットを握る人や、少し経験した事のある人が対象

料金 1万円(全8回分)

申し込み 6月14日(水)までに、直接または電話で同事務所へ

※受講開始後のキャンセルはできません。

スポーツクラブミチメッツ

サンアリーナ・

トレーニング室体験会

県営サンアリーナ
(☎22-7700)

体を動かしたい！ジムに通ってみたい！と考えている人に、ジムインストラクターがマシンの使用方法など優しく丁寧に指導します。初心者で

も安心して参加してください。
とき 6月9日(金)、①10時10分～11時・②11時10分～12時
(2部入れ替え制)

ところ 県営サンアリーナ・1階トレーニング室

対象 18歳以上の人(高校生を除く)

講師 小寺長喜さん(メッツジムインストラクター)

定員 ①②各7人(先着順)

参加費 200円

持ち物 室内用シューズ、動きやすい服装

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

お知らせ

第104回 高柳の夜店

高工労政課

(☎21-5512 FAX21-5651)

高柳商店街振興組合

(☎28-1101 FAX22-4441)

とき 6月1日(木)～7月8日

(出のうち、1・6・3・8の

つく日、および期間中の毎週

土曜日(合計19回)

ところ 高柳商店街

内容 手作りゲームコーナー、大型絵画の展示、近隣市町の伝統や特産物を紹介する市町の日・学校の日など各種イベントを行います

教科書見本を展示

学校教育課

(☎22-7881 FAX23-8641)

令和6年度は小学校の教科書が変わるため、今年度は教科書を選ぶ年になります。教科書見本を保護者や市民の皆さんにご覧いただき、ぜひご意見を聞かせてください。

展示・意見募集期間

いせトピア3階(教科書センター)：6月16日(金)～30日(金)、9時～21時(19日(月)を除く)

小俣図書館・1階：5月31日(水)～6月7日(水)、9時～19時(最終日は16時まで)(6日(水)を除く)

二見生涯学習センター・1階：6月8日(木)～15日(水)、9時～21時(最終日は16時まで)(11日(水)・12日(木)を除く)

伊勢図書館・2階：6月16日(金)～23日(金)、9時～19時(最終日は16時まで)(21日(水)を除く)

意見提出方法 会場にあるアンケート用紙に記入し、アンケート提出箱へ

※教科書センターは、小中学校および高等学校の教科書見本が常設展示されています。右記期間外もいせトピア開館中は閲覧することができます。

6月第2週は 危険物安全週間

消防本部 予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

ガソリンは消防法上における危険物であり、取り扱いを誤ると火災や爆発などの重大事故につながる恐れがあります。ガソリンを携行缶で購入するなど、危険物を取り扱うときには細心の注意を払いましょう。

とき 6月4日(日)～10日(土)

※消防法令の基準に適合した携行缶を使用しましょう。

※利用者自らガソリンを携行缶に入れることは禁止されています。

※本人確認・使用目的の確認が義務付けられていますので、ご協力をお願いします。

市・県民税

納税通知書を送付

課税課 市民税係

(☎21-5534 FAX21-5535)

市・県民税の納税通知書を6月中旬に送付します。

なお、特別徴収(給与天引き)の方法で納付する人には、会社などへ5月中に通知書を

送付しており、会社などから納税者へ配布されます。

市・県民税申告は お済みですか？

所得税の確定申告が必要ない場合でも、源泉徴収票に記載されていない控除(医療費控除など)があれば、市・県民税申告をすることで税額が軽減される場合がありますので、申告をしてください。

例

○公的年金の収入が400万円以下で確定申告をする必要がない人

○年末調整により所得税が0円であっても市・県民税がかかる人

申告書は、市のホームページ内の「住民税試算システム」で作成することができます。



作成した申告書は印刷し、氏名などを記入して、関係書類とともに同係へ提出してください。なお、申告データを電子メールなどで提出することはできません。

農用地利用計画の変更 申し出(除外・編入)

農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

次のとおり、農用地利用計画の変更の申し出を受け付けます。

受付期間 7月3日(月)～31日(月)

農用地区域からの除外

次の要件を全て満たすこと。

- ・農用地区域外に代替できる土地がない
- ・農用地除外後、1年以内に農地を転用する具体的な計画とその必要性があり、かつ除外する土地の規模が適当である

- ・農用地区域の境界と除外しようとする農地が原則接しており、周辺の営農に支障を及ぼさない
- ・農地を除外することにより、認定農業者などの経営に支障を及ぼさない
- ・農業用排水路などの土地改良施設の機能に支障を及ぼさない
- ・土地盤整備事業(区画整理、農業用排水設備など)が完了してから8年以上が経過している

※審査には、1年程度かかり

ます。

農用地区域への編入

農用地区域への編入を希望する場合は、同課へ連絡してください。

申し出 農用地利用計画変更申出書(調書)と必要書類を直接同課へ

※申出書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

JOCジュニアオリンピッ クカップU18/U16 陸上競技大会

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

JOCジュニアオリンピックカップU18/U16陸上競技大会が、令和6年度～8年度の3年間、伊勢市で開催されることが決定しました。

全国からトップレベルの中高生約2000人が集結し、頂点を目指しハイレベルな競技を繰り広げます。

とき 10月に3日間開催予定
ところ 三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

主催：公益財団法人日本陸上競技連盟

主管：一般財団法人三重陸上

競技協会

国民健康保険料・ 後期高齢者医療保険料・ 介護保険料

納入通知書を送付

- ・国民健康保険料について…
医療保険課 国民健康保険料係
(☎21-5551 FAX20-8555)
- ・後期高齢者医療保険料について…
医療保険課 福祉医療係
(☎21-5552 FAX20-8555)
- ・介護保険料について…
介護保険課 介護保険料係
(☎21-5564 FAX20-8555)

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納入通知書を送付します。

国民健康保険料

送付時期 6月中旬(世帯主宛)

※倒産・解雇・雇止めなどにより離職した人は、申請により国民健康保険料が軽減される場合があります。

国民健康保険料の制度改正

◆賦課限度額の変更
1世帯当たりの支援金分の賦課限度額が変更となります。医療分と介護分に変更はありません。

・支援金分：20万円→22万円

◆保険料の軽減判定額の拡大

2割軽減と5割軽減の軽減判定所得の基準を改め、保険料軽減を拡大します。前年中の所得の申告がないと軽減対象となる世帯であっても保険料が軽減されません。前年中の所得がなかった場合でも所得の申告をお願いします。

後期高齢者医療保険料

送付時期 7月中旬(本人宛)

※保険料算定のために所得の申告が必要な人(被保険者とその世帯主)には、6月上旬に申告書を送付します。
※低所得者の保険料について軽減措置があります。

介護保険料

送付時期 6月中旬(本人宛)

※低所得者の保険料について軽減措置があります。

共通

※普通徴収(納付書払い・口座振替)の人は年間の保険料額(国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険)が、特別徴収(年金天引き)の人は年間の保険料額(国民健康保険・後期高齢者医療保

険・介護保険)・天引きされる対象年金の種類・天引き額が、仮徴収額に変更があった場合はその変更額が記載されています。

※10月から特別徴収になる人は、納入通知書に特別徴収の内容が記載されています。

〈保険料の支払いが 困難な場合は相談を〉

保険料の滞納が続くと、被保険者証が交付されなくなる場合や、給付制限を受ける場合があります。

納付が困難な場合は、各担当課へ相談してください。

広告

～幼保連携型認定こども園～

マリアこども園 施設見学実施!

2023年度 途中入園募集中!

*2024年度入園に向けて、個別説明会も実施します。

日程はご相談に応じます。
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0596-25-7490



令和5年度分
所得(課税)証明書などの
発行

課税課 税務係

(☎21-5530 FAX21-5535)

6月1日(木)から、令和5年度分の市・県民税に係る所得(課税)証明書などの発行が可能となります。発行を希望する人は、同係・3総合支所生活福祉課・9支所にお越しいただくか、郵送または市のホームページからオンラインで申請してください。

また、伊勢市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを持っている人は、コンビニなどに設置されているマルチコピー機でも取得できます。なお、収入がないなどの理由で税情報がない場合は、コンビニなどでの発行はできませんので注意してください。※窓口での申請に必要な物や郵送での申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。



電波のルールは必ず守りましょう
6月1日〜6月10日は
電波利用環境保護週間
啓発強化期間

総務省東海総合通信局

・不法無線局の相談

(☎052-971-9107)

・テレビ等の受信障害の相談

(☎052-971-9648)

電波の利用にはルールがあり、原則、免許が必要です。無線機器を使用する際は、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

「技適マーク」が付いていない外国規格の無線機器は、Wi-Fiや、携帯電話などに障害を与える恐れがあり、国内では使用できません。



技適マーク



デンパくん

注意してください！

鳥獣害対策用の電気柵

農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

農作物を鳥獣被害から守る方法として、電気柵による防除があります。市内でも、電

気柵を設置している箇所が多くありますが、設置には安全確保が極めて重要です。

「電気事業法(昭和39年法律第170号)の規定に基づく電気設備に関する技術基準を定める省令(平成9年通商産業省令第52号)」では、電気柵は感電または火災の恐れのないよう適切な措置を講じることと規定されています。電気柵を設置する場合は、関連法令を順守し、十分な安全対策を行ってください。また、電気柵を見かけたら近づかないようにしましょう。

Jアラート全国一斉
情報伝達試験

危機管理課

(☎21-5523 FAX20-3151)

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。

次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

とき 6月7日(木)、11時ごろ

内容 国からの試験放送が、市の防災行政無線、防災メー

ル、防災FAX、ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます。

【放送内容】

これは、Jアラートのテストです。(3回放送) こちらは広報いせです。



水防訓練を実施

維持課

(☎21-5589 FAX21-5585)

伊勢市地域防災計画に基づき水防訓練を実施します。

とき 6月4日(日)、9時30分〜12時

ところ 宮川ラブリバー公園(宮川大橋下流付近)

内容 市の消防団および協力機関による、堤防の決壊を未然に防ぐための土のう工法の訓練など

※見学は自由です。



作って安心

遺言書

作成のサポートいたします。

相談のご予約はこちらへ(相談無料)

0596-43-2620

藤波行政書士事務所

伊勢市二見町溝口425番地

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底解明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り
修理専門

5,000件
の調査実績

10年間
無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!

雨漏り18時12分

情熱リペジ

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)

【本社】津市久居野村町515-3



代表
小河



雨漏り
診断士
水谷

広告

6月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
所 広報広聴課(☎21-5515)
対 市内に住所を有する人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 6月15日(休)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 6月1日(休)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 6月21日(休)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 4人(先着順)
申 6月15日(休)・17:00までに、広報広聴課へ電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(☎21-5597)
対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人
申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 6月13日(休)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 6月1日(休)、13:30～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 2人(先着順)
申 5月31日(休)・16:00までに、広報広聴課へ電話

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場〔岩淵2丁目5-1 三銀日生ビル・5階〕(☎28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX)22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 6月13日(休)、13:00～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所
問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 6月20日(休)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 6月27日(休)、13:00～
所 小俣公民館
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 6月1日(休)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 49歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の相談・支援など

時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00
所 特定非営利活動法人いせコンビニネット〔本町5-3浦田ビル・2階〕(☎65-6114)

福祉の総合相談

日常生活での困りごと・ヤングケアラー・地域福祉など

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりせい〔健康福祉ステーション(MiralSE・7階)〕(☎21-5583)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)
北地域包括支援センター(☎65-5070)
中部地域包括支援センター(☎27-2424)
南地域包括支援センター(☎21-0080)
西地域包括支援センター(☎20-5055)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者中部地域相談支援センター「カナ」(☎21-1130、FAX)27-2412)
・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX)43-4427)
・障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX)27-0570)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりせい〔健康福祉ステーション(MiralSE・7階)〕(☎21-5709)

生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX)27-2412)

ひきこもり

ひきこもり状態にある人の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センター〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5670)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！
登録はコチラから！

図柄入りナンバープレートで伊勢志摩をPRしよう！

企画調整課 (☎ 21-5548 FAX 21-5522)

令和2年5月11日に図柄入りの「伊勢志摩ナンバープレート」の交付が開始されてから3年が過ぎました。

同ナンバープレートは、伊勢志摩の魅力を地域内外に発信し、当地域への愛着を深めてもらえるよう開始したものです。

図柄入りナンバープレート(モノトーン)交付手数料(2枚1組)

普通自動車	軽自動車	大型車
7,500円	8,250円	11,620円

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります。

図柄入りナンバープレートは、上の表の交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をすればフルカラーになります。



伊勢志摩ナンバープレート交付対象

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町
度会町・南伊勢町・明和町



図柄デザインの作品名は、「吹き行く魅力」。心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現しています。

詳しくは、図柄ナンバー申込サービス(URL <https://www.graphic-number.jp>) または、近くの自動車販売店・整備工場などへ相談してください。

図柄ナンバー申込サービス [検索](#)



寄付金の活用方針

皆様からいただいた寄付金は、地域交通のサービス改善、観光振興などに活用するものとされており、寄付金の活用方針や用途は、関係市町や地方運輸支局などが参画する伊勢志摩ナンバー協議会で決定します。図柄入り伊勢志摩ナンバープレートの申し込みによる寄付金については、**伊勢志摩地域の魅力発信のための観光事業に活用**させていただきます。

企業版ふるさと納税で寄付を頂きました

企画調整課 (☎ 21-5510 FAX 21-5522)

企業版ふるさと納税は、自治体が行う地方創生の取り組みに賛同した企業がその収益の一部を寄付し、社会貢献やまちづくりの応援をする制度です。

伊勢市では、令和4年度に下記の企業から寄付を頂きました。ありがとうございました。※五十音順・敬称略

駅前子育て支援センター交流ひろば環境整備



岡三証券 株式会社	非公表
情報システム・J・T 株式会社	非公表
シンフォニアテクノロジー株式会社	3,000万円

集まれこどもたち公園整備(朝熊山麓公園)



シンフォニアテクノロジー 株式会社	1,000万円
株式会社 ブランカ	非公表
株式会社 みずほ銀行	非公表
村田機械 株式会社	100万円

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 **健康課** ☎ 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

人の動き (4月末)	総人口	121,194人 (-28人)
	世帯数	56,239世帯 (+153世帯)
	男性	57,515人 (+14人)
	女性	63,679人 (-42人)

広報いせ 第347号

発行日/令和5年6月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,674万6千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所](#) [検索](#)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。